



「早寝早起き朝ごはん」
運動シンボルマーク

1月給食だより

練馬区立豊玉東小学校



あけましておめでとろございます

あたら ねん はし ことし ちから あ あんしん
新しい1年が始まりました。今年も力を合わせて、安心・
あんぜん きょうしよくつく とく
安全でおいしい給食作りに取り組んでいきますので、どうぞ
よろしくお願ひいたします。

1月は正月をはじめ、7日の七草や、24日～30日
の「全国学校給食週間」などの行事があります。これら
の行事にちなんだ給食が登場しますので、楽しみにして
いてくださいね。

申



全国学校給食週間

1月24日～30日



明治22年、山形県の小学校で家が貧しくお弁当を持ってくるのできない子どもたちへ昼食を出したのが、学校給食の始まりとされています。その後、学校給食の取り組みは全国へと広がりましたが、昭和16年に太平洋戦争が起り、徐々に食料不足となり実施することができなくなっていきました。

戦後、子どもたちの栄養状態の悪化が心配されたことから、学校給食の必要性が叫ばれるようになり、アメリカの民間団体(ララ)から贈られた物資で給食を再開することになりました。昭和21年12月24日、東京、神奈川、ちば さんとけん、かつこう しげんてき かつこうきょうしよく さいかい、きょうしよくようぶつし そうていしき おこな、ひ 千葉の三都県の学校で試験的に学校給食を再開することになり、給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」とし、ふゆやす かな げつご かつ か にち ぜんこかつこうきょうしよくしゅうかんとなりまして。

給食の移り変わり

◆明治22年	◆戦後(昭和25年ごろ)	◆現在

お寺の中に開校された私立忠愛小学校の献立の一例。米飯と野菜や魚のおかずが中心でした。

パン・ミルク・おかずが基本で、外国などから贈られた支援物資の脱脂粉乳や小麦などを使って作られました。

郷土食や行事食を取り入れるなど、バラエティー豊かです。また、バランスの良い食事のお手本となるよう、「教材」としての役割も担っています。

1月のこんだてより



- ・ 8日「1/7人日の節句」にちなんで七草メニューです。
- ・ 12日「1/11鏡開き」にちなんで白玉団子の入ったお雑煮です。
- ・ 19日『食育の日』に合わせて、今月は東京都の料理のご紹介です。
東京都八丈島から「とびうお」「むろあじ」「あしたば」が届きます。
- ・ 25～29日は全国学給食週間なので、給食の歴史を振り返ったり、郷土料理のご紹介。
25日：日本初の学校給食は「おむすび、塩鮭、漬物」だったと伝えられています。
26日：戦後、給食が再開されてしばらくは「脱脂粉乳、コッペパン」といった内容でした。
27日：練馬大根のたくわんを使ってチャーハンを作ります。
28日：昭和30年代、当時子供たちに大人気だった鯨肉の登場です。
戦後の給食史で本格的に米飯給食が始まったのは、昭和50年代以降です。
29日：「海軍カレー」旧海軍では毎週金曜日はカレーの日でした。給食の味に似ていて、角切りの肉や野菜が入っていたそうです。



冬休みのきゅうしょくしつ

冬休みを利用して、給食室も大掃除をしました。
食器や機器類、トレーも一枚ずつ、壁や床、大きな機械など
きれいに磨いて、新年の給食再開を迎えます。
本年もよろしくお願いいたします。



冬休みの食生活はいかがでしたでしょうか。
今月は昨日が七草、11日が鏡開き、15日が小正月と食に関わる
行事が続きます。ぜひ話題にさせていただけたらと思います。



【学校給食費の徴収にご協力をお願いします。】

今月の振替は 1月5日(火) でした。

再振替日は 1月15日(金) です。

