



3月給食たより

「早寝早起き朝ごはん」
運動シンボルマーク



練馬区立豊玉東小学校

今年度も残りわずかとなりました。

1年間、給食を食べて元気に学校生活を送ることはできましたか？

3月は給食や食について学んだことを振り返り、新しい学年にむけて自分の食生活を整える準備期間にしましょう。



**1年間の給食を振り返り、
反省をしましょう。**



この1年間をふり返ってみて、いつもできていたことに○を、大体できていたことに△を、できなかったことに×をつけて、来年度の目標を考えましょう。

<p>1 給食の前に、せっけんできれいに手を洗った。</p>	<p>2 毎日、清潔なハンカチ（またはタオル）を持ってきた。</p>
<p>3 給食当番の仕事に協力できた。</p>	<p>4 配ぜん後は、自分の席で静かに待つことができた。</p>
<p>5 食器を正しく並べることができた。</p>	<p>6 心をこめて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができた。</p>
<p>7 おはしを正しい持ち方で、上手に使うことができた。</p>	<p>8 食事にふさわしい話をしながら、楽しく食べることができた。</p>
<p>9 好き嫌いなく食べることができた。または苦手な食べ物にもチャレンジした。</p>	<p>10 給食の決まりを守って、後片付けをきちんとしてきた。</p>

3月のこんだてより

今月は6年生のリクエストをふんだんに散りばめました。

(マークがリクエストメニューです。)

また鯖やほっけ、新じゃが、春キャベツなど旬のものがたくさん登場します。

・3日 ひなまつり献立 ひな祭り(桃の節句)にちなんで、

“ちらしずし”と“桃ゼリー”を作ります。



・18日『食育の日』に合わせて、今月は「みそかつ」。愛知県の郷土料理のご紹介です。

・23日 お祝い献立 6年生卒業お祝いの「お赤飯」です。

リクエスト第一位の「鶏のから揚げ」をつけます。



6年生リクエスト結果発表!!

【主食】	【おかず】	【汁物】	【デザート】
1 キムチチャーハン	1 鶏のから揚げ	1 ABC スープ	1 ゼリー
2 いかめし	かみかみサラダ	2 わかめスープ	2 シャーベット
3 カレーライス ピピンバ	2 くらの竜田揚げ 3 プチトマト	3 コーンポタージュ	3 おかしな目玉焼き



2月のきゅうしょくしつ

2月はインフルエンザ等でお休みの子が増えてしまった一か月でした。

お休みの子の分の給食もそのままクラスに提供されます。

残滓が気になっていたのですが、思った以上に少なく、出席している子供たちが頑張って食べてくれていました。



今年度も後ひと月で終わりです。

長いようであつという間の一年間でしたが、子どもたちの給食時間の様子を見ると、残さず食べられるようになったり、食べる量が増えたり、マナーを守って過ごせるようになったりと、この一年で成長したことがたくさん

ご家庭での様子も変化がありましたでしょうか？



今の学年での残り少ない給食時間を楽しんでほしいと思っています。

1年間学校給食費の徴収にご協力いただきましてありがとうございました。

