

ほけんだより

練馬区立豊玉東小学校

平成28年2月29日

保健室

3月の保健目標



けんこうせいかつ ふ かえ

健康生活を振り返ろう



*今年度もあとわずかとなりました。3月は、1年のまとめと新学年に向けて心も体も準備をする時です。新環境への期待と不安から、心がふわふわと落ち着かない時期でもあります。まずは、生活リズムを整えたり、身のまわりの整理をしたりして、気持ちが落ち着ける環境を作っていきましょう。お子さんと話をする時間を作っていきましょう。

*年明けから、インフルエンザが都内で急増し、近隣小中学校でも学級閉鎖が急増しました。インフルエンザはA型、B型の両方が同時期に流行しています。また、腹痛、下痢、嘔吐など胃腸炎症状も増えています。豊玉東小では、かぜ、インフルエンザ、溶連菌、感染性胃腸炎、等々、感染症の発症が学年に偏り無く出ていますが、学級閉鎖までは今のところいません。まだまだ油断できませんが、春までもう少し。予防をしっかりして乗り切っていきたいです。

《お知らせとお願い》

*年度末、卒業前の大事な時期に入ります。朝から発熱(37度以上)や不調の訴え、前日に高熱、嘔吐、下痢等の強い症状を発症している場合は、本人の体調悪化を防ぐためと集団感染予防のため、登校を控えていただき、お子さんの体力の回復を待ってから登校させていただきますようお願い申し上げます。また、早期の受診をお願いいたします。

*学校保健法の改正により、来年度4月から健康診断の項目の一部が変更になります。変更に伴い、練馬区では健診に関する確認事項が「保健調査票」に含まれることになりました。

本校では、毎年3月に1～5年生には「保健調査票」をお返しして新年度の欄に記入をしていただいておりますが、今年度は、年度明け4月に全学年一斉に新しい「保健調査票」用紙への記入をしていただくこととなります。練馬区一斉の対応ですので、ご理解、ご協力をお願いいたします。(用紙は4月の新年度明け後、すぐに配布回収となります。)

*健康診断の項目が改正され、練馬区では以下のように変更になります。(H28年度より施行)

・座高測定・・・廃止

・寄生虫卵検査・・・廃止の方向で段階的に実施学年を縮小していきます。H28年度は1, 2年生実施。(H29年度は1年生のみ実施。H30年度に廃止予定。)

・四肢の状態検査(追加)・・・「保健調査票」に保護者の方が四肢の状態についてのチェック項目に記入して頂き、抽出された児童のみ内科検診の時に内科校医による診察を行います。校医の診断により、必要者には受診のおすすめのお知らせをお出しします。

・色覚検査(追加)・・・希望者のみ実施。H28年度は5, 6年生の希望者。(H29年度は4, 5年生の希望者。H30年度は4年生の希望者。)4月に「保健調査票」と同時に別紙で希望調査を配布します。

*今年度も、健康診断を始め、保健指導の際に必要な物の準備やお迎えの依頼等、お忙しい中、保護者の皆様には大変ご協力をいただき感謝申し上げます。残り少ない3月を子供たちが元気に1年間を締めくくれるよう努めて参ります。どうぞよろしく願いいたします。