

# 4月 給食たより



「早寝早起き朝ごはん」  
運動シンボルマーク

練馬区立豊玉東小学校

ご入学・ご進級おめでとございます。

新入生のみなさんは新しい学校の始まりに、在校生のみなさんは学年が一つ上がり心機一転、やる気になっていることと思います。

学校給食では、成長期にあるみなさんの心と体の健康と発達のため、旬の食材を取り入れ、栄養バランスを考えて作っています。また行事食や郷土料理などもお伝えしていきます。

楽しみにしててくださいね。

心を込めておいしい給食作り  
取り組んでいます。  
1年間よろしくお願いします！



給食の時間を通して身につけてほしいことを  
まとめてみました。



食事の前には手を洗いましょう。

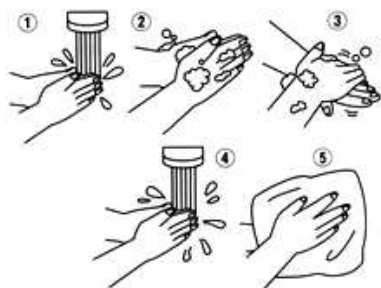
流水で汚れを簡単に洗い流す

石鹸をつけてよく泡立てる。

手のひらを合わせて、よくこする。

流水で、石鹸と汚れを十分に洗い流す。

清潔なハンカチで水気をふき取る。



箸は正しく持てますか？

1本をえんぴつのように、親指、人差し指、中指で持つ。

もう1本は矢印のほうから入れて、親指の付け根と、

薬指で支えるようにする。

上の箸を動かし、箸の先を開いたり閉じたりして、

食べ物をつかみます。

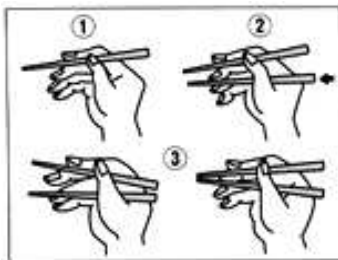
よい姿勢で食べましょう。

挨拶を忘れずに。

気持ちよく食べましょう。



せなかをのぼして  
すわりましょう



## 4月のこんだてより



春には新 と言われる、旬のおいしい食べ物がたくさん出てきます。

- ・7日 「赤飯」：進級のお祝いにお赤飯を炊きます。  
お魚は「いなだ」です。いなだは大きくなると「ぶり」と名を変える出世魚です。  
子供たちの成長を祈って出世魚をつけます。
- ・11日 1年生の給食が始まります!!
- ・15日 「たんぼぼゼリー」：たんぼぼの花に見立てた、きれいな黄色のパイナップルゼリーです。
- ・19日 毎月19日は『食育の日』。郷土料理などをご紹介します。予定です。  
今月は「けんちん汁」。神奈川県のご郷土料理のご紹介です。  
「菜の花風ごはん」：卵と小松菜で菜の花の色のごはんを作ります。
- ・27日 「たけのごはん」：新たけのこの季節です。旬を味わいます。



ランチクロスを持たせてください。

給食では、机の上にランチクロスを敷き、その上に食器やはしを置きます。毎日清潔なものを持たせてください。

白衣の洗濯をお願いします。

給食当番で、白衣・帽子を使用します。ご家庭に持ち帰りましたら、白衣袋と一緒に洗濯をして、週明けに持たせてください。また清潔なマスクの持参もお願いします。

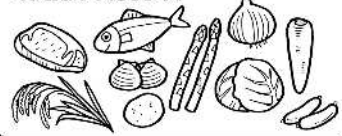


毎月、このおたよりを通して、食に関する情報や、給食・食育についておしらせしていきます。ご家庭での食育にも役立てていただければ幸いです。ぜひ、お子さんと一緒にご覧ください。



Q.給食費って何に使われるのですか？

A.給食費は子どもたちにおいしい給食をつくるための食材費となります！ 地域でつくられた新鮮で安心安全な食材を積極的に取り入れ、成長期の子どもたちのために、栄養バランスのよいおいしい給食をつくっていますので、保護者の方々には、ご理解いただきたく、お願いいたします。



【学校給食費のご協力にご協力をお願いします。】

給食費1回目の振替は5月です。  
詳細は別紙にてお知らせいたします。  
1年生につきましては、6月より振替開始となります。

