

# ほけんだより

練馬区立豊玉東小学校

1年生：平成28年4月6日配布

2～6年生：平成28年4月7日配布

ご入学、ご進級 おめでとうございます。



さわやかな春風とともに、いよいよ新年度を迎えました。

新しい友達、新しい教室、新しい教科書との出会いに子供たちはワクワクしていることと思います。今年も、“早ね・早おき、朝ごはん”を心掛け、健康に気をつけた生活を送りましょう。

保健関係の提出書類があります。 提出期限 4月12日(火)

緊急時用に使用しますので、期限までに至急ご提出ください。

チェック欄	書類名	提出学年
	児童の保健調査票（H28年度改正版）	全学年
	結核健診問診票	全学年
	耳鼻いんこう科のための問診について	全学年
	心臓病検診調査票	1年生
	色覚検査について（色覚検査希望調査書）	5・6年生

記入にあたっての注意事項です。必ずお読みください。

## 1 「児童の保健調査票」の記入にあたって

- ・保健調査票は今年度から用紙が新しくなりました。お手数ですが、全学年、新たにご記入をお願い致します。
- ・“緊急時の連絡先”は、日中連絡がつくところを記入してください。（携帯番号だけでは繋がらない時があります。勤務先と携帯電話等、両方の連絡先を記入してください。）
- ・“家庭でのようす”に整形外科の項目が追加されています。用紙の裏面を見てお子さんの関節や四肢の動きについて確認の上、項目21～28のあてはまる項目があれば 印をしてください。（印のついた項目は内科検診で校医がチェックします。）
- ・大きな病気の既往や重症のアレルギー、運動面や生活面などで健康上配慮が必要な場合は、できるだけ詳しく記入し、必ず担任と保健室に直接連絡をとってください。

## 2 その他の書類について

- ・「結核健診問診票」は、1年生と転入生は緑色の用紙。2～6年生は青色の用紙です。
- ・「耳鼻いんこう科検診のための問診について」はクラス替えのない学年は、昨年の用紙に記入。
- ・配布のみのもの（ 、 ）は1年生のみ配布。 （ ）は全学年配布。）

健康手帳（健康診断の項目や成長曲線が載っています。6年間保管してください。）

日本スポーツ振興センター関係の書類（3種）。災害共済給付金制度について詳しい内容が記載されています。（・「日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」について」 ・「災害共済給付制度」のお知らせ ・「学校でけがをした時は、…」）

児童の定期健康診断について（今年度からの変更点が載っています。区からの書類です。）

# 保健室はどんな所？



- ・保健室は、健康診断やけがの手当、具合の悪いときの一時休養の場所です。けがの手当は応急手当に留まります。手当てをしてもらった日は、ご自宅で様子をみた後、必要な場合は受診をしてください。(帰宅後、受診をされた場合は学校へもご連絡ください。)
- ・具合が悪い時は、休養しても回復しなければ、早退や受診の判断をします。お迎えをお願いしています。
- ・翌日以降の継続した手当や、休日、放課後等にした怪我の手当は行えませんのでご了承ください。(学校で湿布やガーゼ等を貼り替える必要があるような時は、自宅から手当に必要な物を持たせてください。保健室で貼り替えることはできます。連絡帳等で、その旨お知らせください。)
- ・体のことや心の悩み、健康に関することの相談は、いつでもできます。気軽にお声かけください。

## 保健関係行事

### 4月の保健行事

- 8日(金)・・・発育測定(2~6年)
- 12日(火)・・・発育測定(1年)
- 13日(水)・・・視力(4年)
- 14日(木)・・・眼科検診、(ぎょう虫卵検査物配布)
- 15日(金)・・・視力(3年)、(尿検査物配布)
- 18日(月)・・・視力検査(5,6年)
- 19日(火)・・・心臓検査(1年)、寄生虫卵検査(1,2年)
- 20日(水)・・・尿検査(全) 9時までに提出
- 21日(木)・・・耳鼻科検診
- 22日(金)・・・視力(2年)
- 25日(月)・・・視力(1年)
- 26日(火)・・・聴力(5年)
- 27日(水)・・・聴力(3年)
- 28日(木)・・・聴力(2年)



発育測定: 服装は体育着です。  
体育着を忘れずに。女子は髪型に注意!  
頭の上で結わないで来てください。

視力検査 メガネをかけている子は、忘れずに。



### ぎょう虫卵検査&尿検査

それぞれ提出日をチェック!!

- ・ぎょう虫卵検査のピンテープは4月14日(木)に配布します。提出日までの間の2日間、朝起きたらピンテープに採ります。
- ・尿容器は15日(金)に配布します。提出日20日(水)の朝一番の尿を採ります。尿容器のフタはしっかり閉めましょう。
- ・尿容器に記入もれがないか確認を。ピンテープ本体への学校名と名前の記入は不要です。

### 5月の保健行事

- 2日(月)・・・聴力(1年)
- 6日(金)・・・寄生虫卵検査予備日
- 9日(月)・・・尿検査1次予備日、6年移動教室前検診
- 19日(木)・・・歯科検診(1,3,5年)
- 23日(月)・・・内科検診
- 24日(火)・・・尿検査2次
- 26日(木)・・・歯科検診(2,4,6年)

内科	近藤 誠先生
眼科	石川 めぐみ先生
耳鼻科	森田 恵先生
歯科	治田 晶彦先生
薬剤師	芝軒 圭以子先生

校医の先生方です。検診等でお世話になります。校医検診や心臓検診のある日はできるだけ欠席しないようにしましょう。



今年度も保健室は中根です。子供たちが元気で安全に学校生活が過ごせるよう、努めてまいります。どうぞよろしく願いいたします。