ほけんだより

平成28年5月31日
練馬区立豊玉東小学校
保 健 室

6がつ　ほけんもくひょう
6月の保健目標

は　たいせつ
歯を大切にしよう

暑い日や少し肌寒い日、雨の日等、天候が不安定な日が続いています。学校では、５月第２週頃より、発熱（３８～４０度)、頭痛、のどの痛み、咳、胃腸炎（嘔吐、下痢）などによる欠席、早退などが見られます。５月の感染症では、溶連菌感染症、感染性胃腸炎、百日咳、等が出ています。(出席停止の扱いです。)

６月はプール（水泳指導）も始まります。体調が悪いときは無理をせず、早期に受診してください。早寝、早起き、朝ごはん！を心掛け、元気にたくさんプールに参加できるようにしましょう。

★水泳指導が始まります　（６月２０日　プール開き）

【プール開始前のお願い】

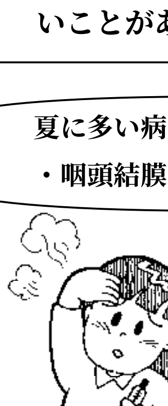
定期健康診断で受診のお知らせをもらった人には、治療を済ませてから水泳に参加するよう指導しています。特に、耳垢、鼻炎などの耳の病気、目の病気、内科的な疾患などのお知らせが届いた場合は、必ず受診してください。本人の病状悪化と他への感染を防ぐため、プール開始前に必ず治しておきましょう。

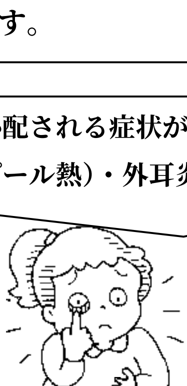
「受診報告書」の提出もお願いします。(校医健診を欠席した人も、まだ校医医院での健診を済ませていない人は早期に受診を済ませてください。)

【次のような人は、プールに入れません】水泳指導のある日は、ご家庭で健康観察をお願いいたします。

・体調の悪い時（熱がある、頭痛、腹痛、吐き気、下痢、等）
・目や鼻の異常がある（目がかゆい、充血、目やにが多い、鼻水が多い、喉が痛い、耳痛、等）
・皮膚の異常がある（傷がある、湿疹、等）※ばんそうこう等を貼ったままでは入れません。
・その他、朝ごはんを食べていない、ひどく寝不足、などの場合も、安全に入水できないので、入れないことがあります。

夏に多い病気や心配される症状がある時は、水泳参加の可否を医師に確認してください。
・咽頭結膜熱（プール熱）・外耳炎・中耳炎・はやり目・水いぼ・とびひ・手足口病・じんましん、等





手足のつめは伸びていないかな？
点検をしておきましょう。

プールのある日は、体調を万全にして参加しましょう。

★「よい歯のバッチ」を配ります。

区の基準により、歯科健診でむし歯のなかった人に「よい歯のバッチ」を配ります。治療を済ませた子にも、受診報告書が出たら、その都度配ります。全員がもらえるように、早期治療のご協力をお願いします。日々の歯みがきをていねいにして、歯の健康を保ちましょう。

（1，4，6年生には6月～7月に歯科指導を行います。）