



「早寝早起き朝ごはん」
運動シンボルマーク

4月 給食たより

練馬区立豊玉東小学校

入学・進級おめでとうございます。

新入生のみなさんは新しい学校の始まりに、在校生のみなさんは学年が一つ上がり心機一転、やる気になっていることと思います。

学校給食では、成長期にあるみなさんの心と体の健康と発達のため、旬の食材を取り入れ、栄養バランスを考えて作っています。また行事食や郷土料理などもお伝えしていきます。

心を込めておいしい給食作りに取り組んでいます。
1年間よろしくお預けします！



学校給食の役割 — 学校給食は「生きた教材」です。

心身ともに大きく変化していく成長期。
食事からさまざまな栄養をとることが大切です。

学校給食を通して学ぶこと

<p>1 楽しく会食すること</p> <ul style="list-style-type: none"> ●食事のマナー ●会食を通して人間関係を深める 	<p>2 健康によい食事のとり方</p> <ul style="list-style-type: none"> ●栄養バランスのよい食事 ●日常の食事の大切さ
<p>3 食事と安全・衛生</p> <ul style="list-style-type: none"> ●安全で衛生的な食事の準備や後片付け ●食中毒予防 ●自分の健康 	<p>4 食事環境の整備</p> <ul style="list-style-type: none"> ●食事にあふさわしい環境づくり ●衛生的な盛り付け ●環境や資源に配慮
<p>5 食事と文化</p> <ul style="list-style-type: none"> ●郷土食や行事食 ●地域の食料の生産・流通・消費 	<p>6 勤労と感謝</p> <ul style="list-style-type: none"> ●みんなで協力して自主的に活動 ●感謝の気持ち

4月のこんだてより

春には新〇〇と言われる、旬のおいしい食べ物がたくさん出てきます。

- ・10日 「菜の花風ごはん」：卵と小松菜で菜の花色のごはんを作ります。
- ・11日 1年生の給食が始まります!!

「たんぼぼゼリー」：たんぼぼの花に見立てた、きれいな黄色のパイナップルゼリーです。

- ・14日 1年生を迎える会に合わせ、「赤飯」を炊きます。

入学・進級のお祝いの気持ちを込めて。

- ・19日 毎月19日は『食育の日』。郷土料理やオリパラ給食などをご紹介します。予定です。

今月は2018年冬季平昌オリンピックにちなみ「韓国料理」のご紹介です。

- ・28日 「たけのごはん」：新たけのこの季節です。旬を味わいます。



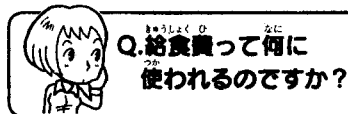
☆ランチクロスを持たせてください。

給食では、机の上にランチクロスを敷き、その上に食器やはしを置きます。毎日清潔なものを持たせてください。

☆白衣の洗濯をお願いします。

給食当番で、白衣・帽子を使用します。ご家庭に持ち帰りましたら、白衣袋と一緒に洗濯をして、週明けに持たせてください。また清潔なマスクの持参もお願いします。

毎月、このおたよりを通して、食に関する情報や、給食・食育についておしらせしていきます。ご家庭での食育にも役立てていただければ幸いです。ぜひ、お子さんと一緒にご覧ください。



Q.給食費って何に使われるのですか？

A.給食費は子どもたちにおいしい給食をつくるための食材費となります！地域でつくられた新鮮で安心安全な食材を積極的に取り入れ、成長期の子どものために、栄養バランスのよいおいしい給食をつくっていますので、保護者の方々には、ご理解いただきたく、お願いいたします。



【学校給食費のご協力にご協力をお願いします。】

給食費1回目の振替は5月です。詳細は別紙にてお知らせいたします。※1年生につきましては、6月より振替開始となります。

