

ほけんだより

練馬区立豊玉東小学校
平成29年5月2日

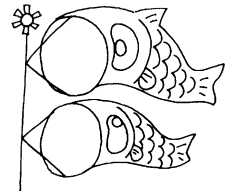
がつ ほけんもくひょう
5月の保健目標

よい^{しせい}姿勢ですごそう

さわやかな過ごしやすい季節になってきました。

今年は4月に入ってもインフルエンザBの発症や胃腸炎、溶連菌感染症、高熱など、体調を崩す児童が多く見られました。急な発熱や体調不良の際は、無理をせずに早期休養、早期受診をお願いいたします。

連休中は無理のない計画で、事故やけがに気をつけて過ごしましょう。楽しくお過ごしください。



● 健康診断結果について

健診の結果、所見のあった場合は「受診のお勧め」のお知らせをお渡しします。お知らせが届きましたら、早期に受診をお願い致します。受診後はお知らせ用紙下部の「受診報告書」を担当までご提出下さい。（※眼科、耳鼻科、内科の健診で要治療の場合は、治療が済むまで水泳指導に参加できない場合があります。必ずプール前に治療を済ませてください。）

● 発育測定の結果について

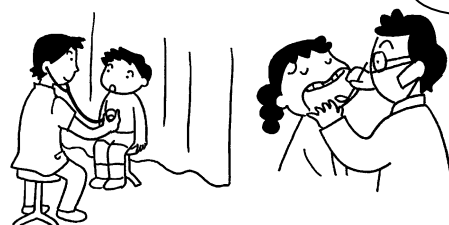
身長、体重の測定結果をお知らせ致しました（別紙）。ご家庭で保管し、発育のバランスや成長の推移の記録などにご活用ください。成長の推移をみる発育曲線は昨年度配布済みです。新1年生は入学式に配布した「健康手帳」に載っていますのでご活用ください。

● 耳鼻科の校医の先生から

『「耳垢」のお知らせがいった場合もいかなかった場合も、必ずプール前に耳掃除をしてください』とのことでした。プール水が耳に入ると、耳垢が固まってしまい、除去が困難になってしまうことがあります。よろしくお願い致します。

● 内科健診(5/1)の欠席者は、6・5年の移動教室前健診の際に健診をします。

※ 6年移動教室前健診 5月26日（金）
5年移動教室前健診 6月7日（水）



歯科健診の日の朝は必ず歯磨きをしてきましょう。5/18・6/1です。