

平成 29 年度



11月 給食だより



「早寝早起き朝ごはん」
運動シンボルマーク

練馬区立豊玉東小学校

あき 秋もいちだんと^{ふか}深まり、^{きく}菊の^{はな}花や^{こうよう}紅葉が^め目を^{たの}楽しませて
くれる季節となりました。新米・肉・魚・きのこ・

くだものなどもいっそうおいしさを^{ます}増す^{しき}時季です。

ふゆ 冬の^{おとす}訪れに^{そな}備えて、^{ほうふ}豊富な^{しょくざい}食材を^よバランス^と良く^と取り

入れた^い食事で^い寒さに^{さむ}負けない^ま体作りを^かしまししょう。



11月 23 日は勤労感謝の日



「いただきます」と「ごちそうさまでした」



わたし 私たちが^ふ普段^{だんな}何^{にげ}気^たなく^{もの}食べている^{にく}物は、^{さかな}肉^{かぎ}や^{こめ}魚^{やさい}に限^いらず、^い米^{ひと}や^た野菜^{もの}など、^はも^はと^はは^いみんな^い生きて^たいた^もも^はの^はです。また、^い食^は事^はが^いでき^{ひと}あ^たがる^たま^はで^はに^は、^い農^い作^た物^たを^い作^たる^い人^は、^い家^い畜^いを^い育^いて^いる^い人^は、^い魚^いを^いと^いる^い人^は、^い食^いべ^い物^いを^い運^いぶ^い人^は、^い販^い売^いす^いる^い人^は、^い料^い理^いを^い作^いる^い人^はなど、^い多^いく^いの^い人^はが^い関^いわ^いっ^いて^いい^いま^いす。感謝^いの^い気^い持^いち^いを^い込^いめ^いて「いただきます」と「ごちそうさまでした」のあいさつをし、なるべく残さずに食べましょう。

食べ物の命・食事ができあがるまでに関わる人たち



感謝の気持ちを
忘れずに…



ありがとう

練馬キャベツの日～練馬産キャベツが給食に登場～

11月 15 日(水)に、練馬産キャベツを使用します。

豊玉東小学校では“ホイコーロー丼”の予定です。

練馬区は、23 区の中で一番農地面積が広く、中でもキャベツは主産品のひとつです。(使用するキャベツは、練馬区から提供されます。)

11月のこんだてより



- ・ 2日 11/1の十三夜にちなみお月見献立です。
- ・ 8日 11月8日は『いい歯の日』。
いい歯の日にちなみ「かみかみこんだて」です。
- ・ 10日 「大豆の変身献立」：大豆が色々な形に変身して登場します。
- ・ 15日 『食育の日』練馬区で一齐に練馬キャベツを使って給食を作ります。



10月のきゅうしょくしつ

10月秋の味覚がたくさん登場しました。秋刀魚・鯖・栗・さつま芋・りんご・柿などなど…。秋を感じてもらえたでしょうか。

10月16日から27日まで読書旬間でした。今月は“本と給食のコラボ”と題して本の中のメニューを紹介しました。図書委員さんや放送委員さんも協力してくれたり、担任の先生が読み聞かせしてくださったり。

そして、「シェパードパイ（ハリーポッターより）」の日。

給食後5年生がお手紙をくれました。

とても嬉しくなりました♪

図書室の河崎先生にも、「みんな本をよく借りてくれています。」と言っていただきました。

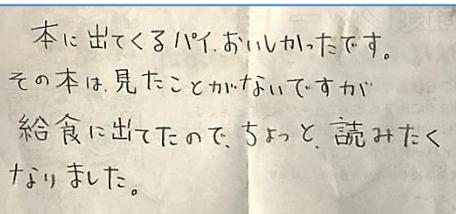
読書の秋・食欲の秋・スポーツの秋
(運動会)

を満喫できたことを嬉しく思っています。



豊玉東小の子供たちは和食をよく食べます。

ぜひ煮物をはじめ和食を、ご家庭でも食卓に並べていただけたらと思います。



11月24日
わしよくひ
和食の日

【学校給食費の納入にご協力をお願いします。】

今月の振替は 11月6日(月) です。

再振替日は 11月15日(水) です。



◆10月に使用した食材の主な産地について◆

人参:北海道、玉ねぎ:北海道、しめじ:長野県、大根:千葉県、小松菜:埼玉県、大根:北海道、えのき:新潟県
にんにく:練馬区、生姜:高知県、さつまいも:千葉県、かぼちゃ:北海道、キャベツ:練馬区、もやし:栃木県
ねぎ:秋田県、鶏肉:宮崎県、豚肉:茨城県、鶏卵:群馬県、ぶどう(ピオーネ):長野県、ぶどう(甲斐路):山梨県
柿:和歌山県、栗:熊本県