



「早寝早起き朝ごはん」
運動シンボルマーク



2月給食たより

練馬区立豊玉東小学校

2月3日は節分です。暦の上では、この日で冬が終わり、翌日からは春となります。まだまだ寒さは続きますが、少しずつ日も長くなり、春らしい場面に出会うことも増えてくるように感じます。

しっかり食べて適度に体を動かし、寒さに負けずに過ごしましょう。



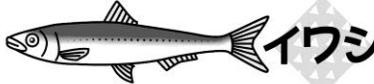
節分は、もともと立春・立夏・立秋・立冬の前日のことで、「季節を分ける」節目となる日です。現在では、特に立春の前日のことをさし、豆まきをして鬼(邪気)をはらう行事などが行われます。



節分にまつわる食べ物



大豆



イワシ



恵方巻き

いり大豆を「鬼は外、福はうち」と唱えながらまき、自分分の年の数(または年の数+1粒)だけ食べて、1年の健康や無事を祈ります。



ヒイラギの枝に、焼いたイワシの頭を刺した「ヤイカガシ(ヒイラギイワシ)」を家の玄関などにつるし、鬼を追い払います。焼いたイワシを食べる地域もあります。

巻きずしを切らずに、その年の恵方(歳神様のいる縁起の良い方角。2018年は南南東)を向いて無言のままかじって食べます。切らないのは「縁を切らない」ためとされます。もともと関西の一部地域の風習でしたが、ここ数年で全国に広まりました。

◎ほかには、けんちん汁、節分そば、福茶などがあり、家庭や地域によってもさまざまです。

リクエスト給食



6年生の給食回数が残りわずかとなってきました。そこで6年生のみなさんにリクエスト給食のアンケートをお願いしたところ、給食室への心温まるメッセージと共にたくさんのリクエストをいただきました!!

それが「こんなに給食名知ってるんだ」とびっくりするくらい多岐に渡る結果となりました。せっかくりクエストいただいたので2月・3月に散りばめたいと思います。

献立表の★マークが「リクエストあり」です。集計結果一覧は3月に♪

2月のこんだてより



- ・2日 節分献立 節分にちなんで、いわしと大豆を使います。
- ・7日『初午』に合わせて、「こぎつねずし」です。初午では、おいなりさんが食べられますが、給食ではおいなりさんのかわりにこぎつねずしを作ります。
- ・8日 おことはじめにちなんで、『おこと汁』です。
芋・大根・人参・ごぼう・こんにゃく・小豆の6種が入った汁です。
- ・19日『^{しょくいく}食育の日』。今月は「福岡県」の郷土料理を紹介します。

※2/19~23の一週間、牛乳紙パック試行期間です。



2月のきゅうしょくしつ

1月24日から30日まで全国学校給食週間でした。

今年は学校給食の歴史を献立で振り返ったり、郷土食の紹介をしました。一年に一回しか出ない“くじら”。この1年に1回!というのを覚えていてくれる子たちがいて、「楽しみ♪」な子と「イヤだなー。」という子がいます。

実は6年生からのリクエストおかず部門第2位なのですが、1年に1回なので、2・3月に出すことができません…。完食してくれた6年生でした!!



給食たより冬休み直前号に「おうちのお雑煮調べてみてね」と載せました。

何人もの子が調べてきて、栄養士まで届けてくれました。

色々な種類があるお雑煮、とても興味深く見せていただきました。そして給食室前に掲示もさせていただいています。

おうちの方々にはご協力いただきましてありがとうございました。

【学校給食費の納入にご協力をお願いします。】

今月が今年度最後の振替となります。

振替日は 2月5日(月) です。

再振替日は 2月15日(木) です。



※今回は2ヶ月分の振替となり、学年ごとに金額が異なります。

詳細につきましては、1/19 配付のお知らせをご覧ください。

◆1月に使用した食材の主な産地について◆

大根:練馬区、キャベツ:練馬区、長ネギ:練馬区、人参:練馬区、里芋:練馬区、小松菜:埼玉県、玉ねぎ:北海道
もやし:栃木県、ジャガイモ:長崎県、きゅうり:群馬県、ごぼう:青森県、にんにく:青森県、生姜:高知県、白菜:茨城県
さつまいも:千葉県、鶏卵:群馬県、豚肉:埼玉県、むらあじ:八丈島、糸寒天:八丈島、伊予柑:愛媛県、りんご:青森県