



とよたまひがししょうがっこう そうだんしつだより



平成 30年2月 6日

スクールカウンセラー 鮫島 有理(さめじま ゆり)

心のふれあい相談員 五木田 泉(ごきた いずみ)

新学期になってもう1ヶ月が経とうとしています。冬休みはどのように過ごしましたか。初詣に行った人や、お年玉をもらった人もいるかもしれませんね。生活リズムを早く元に戻せるようにしましょう。相談室の先生たちは、みなさんが楽しく学校生活を送るめのお手伝いをする事がお仕事です。相談室で話を聞くことも、みなさんの教室に行くこともあります。「お友達とケンカしちゃった」「勉強がむずかしいなあ」「なんだか朝、起きられないや…(頭がスッキリしない)」など悩んだり、困ったりしたことがあったときにお話しに来てください。相談したい時のやりかたと、予約できる日を確認して、いつでも会いに来てくださいね

スクールカウンセラーの鮫島 有理です。

週 1回火曜日に来ています。困って

いること、悩んでいることがあったら

気軽に相談してくださいね。



心のふれあい相談員の五木田 泉です。

何か楽しい事があった人、別に相談

する事はないけど、ちょっとお話し

したい人。いつでも声を掛けてくださいね。



相談したい時には、3つの方法で予約ができます。

- 1 担任の先生に「相談室の先生と相談したい」と言って予約をとる。予約は(中休み)(昼休み)(放課後)です。
- 2 相談室前の掲示板にあるカードに記入してすぐ横のポストに入れる。(あとから予約のお返事をお渡しします)
- 3 相談室の先生がいる中休みや昼休みに相談室で直接予約をとる。

☆相談室はの北校舎2階パソコン室のとなりにあります。

☆相談室の先生が来る日は「そうだんしつだより」または担任の先生に聞いて確認してください。

裏面もあります



保護者の皆様へ

新年になってあっと間い間に立春を迎えました。冬休みは親子で、たくさん楽しいお話をされた事と思います。子育ての秘訣はよく「褒めること」と言われますが、どう褒ればよいか判らないとお声が聞かれました。こんな方法はいかがでしょう？ 一口に「褒める」といってもなかなか難しいかもしれません。就学前の子供であれば「すごいね〜」「よくできたね〜」と声掛けする事が褒めることになったかもしれません。では小学生であればどのような声掛けがよいのか難しくなってきますね。それでは、子供を褒めるためには一体どうしたらよいのでしょうか。「褒める所なんてちっともないんです！」なんて言わないでください。見えにくいだけで沢山あるはずなんです。見えないなら、見えた時に「認める」ことから始めるのもよいのかなと思います。勉強を頑張っているところを見たのなら「勉強、頑張ってたね。」と声を掛けたりしてみてください。小さな事でいいです、一日に一つ見つけてあげてください。これができたら、ステップアップしてみましょう。

約束通りゲームを時間内に切り上げられたのなら「ちゃんと時間通りにやめられたね」と褒めてあげてください。朝、寒くてなかなか起きられなくて学校に行く時間がギリギリだった時は、「寒かったのに頑張って学校に行けたね。」と一声掛けてみてください。無理に褒めようとしなくても、色々な声掛けが「認める」ことにつながります。本人が自分なりにやれたところを認められることで、自信につながり、やる気が上がることにもなります。こうした声掛けの方法を、ご家庭でも試してくださいと嬉しいです。また、ご家庭での困ったこと(最近、怒りっぽくなる？反抗期?)お子様の気になること(新学年でもうまくやれるかしら?忘れ物も多いし…取りかかるのが遅いって、ついつい叱りがちだわ)等、子育てに関する迷いなど小さな事で構いません、どうぞお気軽にご相談ください。子供たちがその子らしさを存分に発揮できるよう、一緒に考えさせてください。

スクールカウンセラーは火曜日を中心に勤務しています。相談のご予約方法は下記の通りです。相談室の開室予定日をご確認の上、ご連絡ください。ふれあい相談員は勤務日以外にも相談を受け付けております。

《 予約方法 》

- ① 下記の来校日をご確認の上、スクールカウンセラー及び、心のふれあい相談員に 直通電話(080-2010-1270)にご連絡ください。予約時間の調整をさせていただきます。
- ② 副校長もしくは担任(連絡帳でも結構です)に、相談したい旨をお申し出ください。



2月以降の相談室開室予定表

○スクールカウンセラー 鮫島 有理 □心のふれあい相談員 五木田 泉

2018 February							2018 March						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28				25	26	27	28	29	30	31

勤務日は変更される時があります。