



# 1月給食だより



「早寝早起朝ごはん」  
運動シンボルマーク

練馬区立豊玉東小学校

いよいよ今年度も残すところ3ヶ月を切りました。

1年間の総まとめになる3学期は、インフルエンザやノロウイルスが流行する季節のため、健康管理にはより一層の注意が必要です。寝不足が続いたり食事を抜いたりすると、体調を崩しやすくなりますので、早寝早起きをし、朝ごはんをしっかりと食べて登校するようにお願いします!!



1月の行事食

正月 おせち料理

七草 (1/7) 七草がゆ

鏡開き (1/11) お汁粉 など

小正月 (1/15) あずきがゆ

1月24日 ~ 30日

## 全国学校給食週間



### 学校給食の歴史



明治22(1889)年に山形県にある私立忠愛小学校で、貧しくお弁当を持ってこられない子どもたちのために昼食を提供したのが始まりとされています。その後、全国へ広まりますが、戦争による食料不足のため、中止せざるをえなくなりました。



戦争が終わり、昭和22(1947)年に学校給食が再開されます。子どもたちの栄養不足を改善するため、外国の支援団体などから届けられた脱脂粉乳や小麦粉、缶詰などを使った給食が提供されました。

脱脂粉乳で作られたミルクは、大きなミルクポットに入れて教室に運ばれました。

※昭和21年12月11日、文部、厚生、農林三省次官通達「学校給食実施の普及奨励について」が発せられ、戦後の学校給食の方針が定まりました。同年12月24日、東京、神奈川、千葉の三都県の学校で試験給食が実施され、この日を記念日としましたが、通常は冬休みのため、1か月後の1月24日から1週間が「全国学校給食週間」になりました。

# 1月のこんだてより



## 春の七草

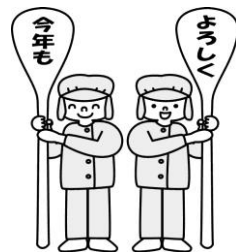


- ・ 8日「1/7人日の節句」にちなんで七草メニューです。  
「松風焼き」「紅白なます」はお正月メニューです。
- ・ 11日「鏡開き」にちなんで白玉団子の入ったお雑煮です。
- ・ 15日「小正月」にちなんであずきごはんです。
- ・ 18日『食育の日』今月はオリパラ給食。イギリスをとりあげます。
- ・ 24～30日は全国学給食週間なので、給食の歴史を振り返ったり、郷土料理のご紹介。
  - 24日：戦後、給食が再開されてしばらくは「脱脂粉乳、コッペパン」といった内容でした。
  - 25日：豊玉第二中学校と同じメニューです。「かてめし」は茨城県の郷土食。  
「ゼリーフライ」は埼玉県行田市のご当地グルメです。
  - 28日：日本初の学校給食は「おむすび、塩鮭、漬物」だったと伝えられています。
  - 29日：昭和30年代、当時子供たちに大人気だった鯨肉の登場です。  
戦後の給食史で本格的に米飯給食が始まったのは、昭和50年代以降です。
  - 30日：東京の食材を使った給食です。八丈島から「とびうお」と「あしたば」が届きます。



## 冬休みのきゅうしょくしつ

冬休みを利用して、給食室も大掃除をしました。  
食器や機器類、トレー一枚ずつ、壁や床きれいに磨いて  
新年の給食再開を迎えます。  
本年もよろしくお願ひします。



冬休みの食生活はいかがでしたでしょうか。  
冬休みは、年越しそば、おせち料理、お雑煮、七草と行事食が盛りだくさんでした。  
1年の健康や長寿などを願う意味が込められたお料理ばかりです。  
今月はまだ11日が鏡開き、15日が小正月と食に関わる行事が続きます。  
ぜひ話題にさせていただけたらと思います。

## 【学校給食費の納入にご協力をお願いします。】

今月の振替は1月7日(月)でした。

再振替日は1月15日(火)です。

