

2月給食だより



早寝早起き朝ごはん」 運動シンボルマーク

練馬区立豊玉東小学校

2月3日は節分です。 暦の上では、この日で愛が終わり、翌日からは暮となります。まだまだ寒さは続きますが、少しずつ日も戻くなり、暮らしい場節に出会うことも増えてくるように感じます。

しっかり食べて適度に体を動かし、されて過ごしましょう。



だいま 大豆をいった福豆をまいて鬼 (病気や 大豆をいった福豆をまいて鬼 (病気や がまめ) をはらい、福豆を 食べて、1年の健康や無事を願います。 家の戸口に飾るヒイラギイワシ (ヤイカガシ) は、ヒイラギの枝に、焼いたイワシの 動たま すしたもので、ヒイラギのトゲとイワシのにおいで、鬼を追いはらいます。



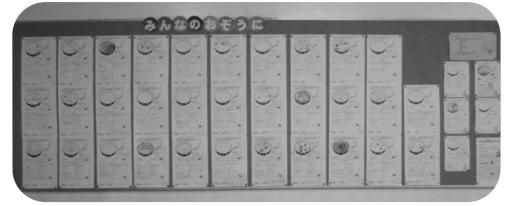
みんなのお雑煮

今年も年末の給食たより冬休み直前号に「おうちのお雑煮調べてみてね」と載せました。 何人もの子が調べてきて、栄養士まで届けてくれました。



色々な種類があるお雑煮、とても興味深く見せていただきました。 そして給食室前に掲示もさせていただいています。子供達も興味 津々で見てくれています。

おうちの方々にはご協力いただきましてありがとうございました。



2月のこんだてより





- ・1日 節分献立 節分にちなんで、いわしと大豆を使います。
- ・4日『立春』に合わせて、「春巻き」です。
- ・8日 おことはじめにちなんで、『おこと汁』です。

芋・大根・人参・ごぼう・こんにゃく・小豆の6種が入った汁です。

・19日『食育の日』。今月はオリパラ給食、「アメリカ」の料理を紹介します。





6 年生の給食回数が残りわずかとなってきました。そこで 6 年生のみなさんにリクエスト給食のアンケートをお願いしたところ、 給食室への心温まるメッセージと共にたくさんのリクエストをいただきました!!

リクエストの結果一覧は3月の給食だよりに♪ リクエストメニューも3月に登場します。そして3月に入りきらない分は2月に少し入っています。

献立表の★マークが「リクエストあり」です。楽しい給食の時間をすごしてください♪



2月のきゅうしょくしつ

1月24日から30日まで全国学校給食週間でした。 今年も学校給食の歴史を献立で振り返ったり、郷土食の紹介を しました。昔なつかし給食"くじら"や、東京都伊豆諸島からの "とびうお"や"明日葉"が登場しました。



ホンモノのとびうおに「うおー」と声があがりました。給食に、そして食に興味を持ってほしいなと思っています。今と昔では、給食の意味も違ってきていますが、感謝の心を持って「いただく」ということを、これからも伝え続けていきたいと思います。

【学校給食費の納入にご協力をお願いします。】

今月が今年度最後の振替となります。 振替日は2月5日(火)です。



再振替日は 2月15日(金)です。 ※<u>今回は2ヶ月分</u>の振替となり、学年ごとに金額が異なります。 詳細につきましては、1/25配付のお知らせをご覧ください。

◆1 月に使用した食材の主な産地について◆

大根:練馬区、キャベツ:練馬区、長ネギ:練馬区、人参:練馬区、里芋:練馬区、小松菜:練馬区、カブ:練馬区 玉ねぎ:北海道、白菜:練馬区、もやし:栃木県、ジャガイモ:鹿児島県、きゅうり:群馬県、ごぼう:青森県、 にんにく:青森県、生姜:高知県、鶏卵:群馬県、豚肉:埼玉県、とびうお:八丈島、明日葉:八丈島、りんご:青森県