



# 2月給食たより



「早寝早起き朝ごはん」  
運動シンボルマーク

練馬区立豊玉東小学校

2月3日は節分です。暦の上では、この日で冬が終わり、翌日からは春となります。まだまだ寒さは続きますが、少しずつ日も長くなり、春らしい場面に出会うことも増えてくるように感じます。

しっかり食べて適度に体を動かし、寒さに負けずに過ごしましょう。



大豆をいった福豆をまいて鬼(病気や災害を引き起こすもの)をはらい、福豆を食べて、1年の健康や無事を願います。家の戸口に飾るヒイラギイワシ(ヤイカガシ)は、ヒイラギの枝に、焼いたイワシの頭を刺したもので、ヒイラギのトゲとイワシのにおいて、鬼を追いはらいます。



## みんなのお雑煮

今年も年末の給食たより冬休み直前号に「おうちのお雑煮調べてみてね」と載せました。何人もの子が調べてきて、栄養士まで届けてくれました。

色々な種類があるお雑煮、とても興味深く見せていただきました。そして給食室前に掲示もさせていただいています。子供達も興味津々で見られています。おうちの方々にはご協力いただきましてありがとうございました。



## 2月のこんだてより



- ・1日 節分献立 節分にちなんで、いわしと大豆を使います。
- ・4日『立春』に合わせて、「春巻き」です。
- ・8日 おことはじめにちなんで、『おこと汁』です。  
芋・大根・人参・ごぼう・こんにゃく・小豆の6種が入った汁です。
- ・19日『食育の日』。今月はオリパラ給食、「アメリカ」の料理を紹介します。



6年生の給食回数が残りわずかとなってきました。そこで6年生のみなさんにリクエスト給食のアンケートをお願いしたところ、給食室への心温まるメッセージと共にたくさんのリクエストをいただきました!!

リクエストの結果一覧は3月の給食だよりに♪ リクエストメニューも3月に登場します。そして3月に入りきれない分は2月に少し入っています。

献立表の★マークが「リクエストあり」です。楽しい給食の時間をすごしてください♪



## 2月のきゅうしょくしつ



1月24日から30日まで全国学校給食週間でした。今年も学校給食の歴史を献立で振り返ったり、郷土食の紹介をしました。昔なつかし給食“くじら”や、東京都伊豆諸島からの“とびうお”や“明日葉”が登場しました。

ホンモノのとびうおに「うおー」と声があがりました。給食に、そして食に興味を持ってほしいなと思っています。今と昔では、給食の意味も違ってきていますが、感謝の心を持って「いただく」ということを、これからも伝え続けていきたいと思っています。

## 【学校給食費の納入にご協力をお願いします。】

今月が今年度最後の振替となります。

振替日は2月5日(火)です。

再振替日は 2月15日(金)です。

※今回は2ヶ月分の振替となり、学年ごとに金額が異なります。

詳細につきましては、1/25 配付のお知らせをご覧ください。



### ◆1月に使用した食材の主な産地について◆

大根：練馬区、キャベツ：練馬区、長ネギ：練馬区、人参：練馬区、里芋：練馬区、小松菜：練馬区、カブ：練馬区  
玉ねぎ：北海道、白菜：練馬区、もやし：栃木県、ジャガイモ：鹿児島県、きゅうり：群馬県、ごぼう：青森県、  
にんにく：青森県、生姜：高知県、鶏卵：群馬県、豚肉：埼玉県、とびうお：八丈島、明日葉：八丈島、りんご：青森県