

平成 30 年度



3月給食たより



「早寝早起き朝ごはん」
運動シンボルマーク

練馬区立豊玉東小学校

今年度も残りわずかとなってきました。

1年間、給食を食べて元気に学校生活を送ることはできましたか？

3月は給食や食について学んだことを振り返り、新しい学年にむけて自分の食生活を整える準備期間にしましょう。

楽しく給食できたかな？

準備と後片付け OK

はしの持ち方 食器の並べ方 OK

よくかむ OK

食事前の手洗い OK

食事のマナー OK

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつ OK

残さず食べる OK

みんなもOKだったかな？

3月3日 ひなまつり

ひな人形や桃の花を飾り、女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いの日。行事食には、旬の食材を使ったちらしずしやハマグリのお汁、ひしもち、ひなあられなどがあり、それぞれ願いを込めて食べられます。



3月のこんだてより

★今月は6年生のリクエストをふんだんに散りばめました★

(★マークがリクエストメニューです。)



また鯖や新じゃがいも、春キャベツなど旬のものがたくさん登場します。

・2日 ひなまつり献立 ひな祭り(桃の節句)にちなんで、

“ちらしずし”と“桃ゼリー”を作ります。



・8日「ぎ(3)っこく(9)」の語呂合わせで3/9は「雑穀の日」。3/8に雑穀の入ったごはんをだします。

・19日『食育の日』に合わせて、今月は北海道の郷土料理のご紹介です。

(リクエスト第1位のラーメンです。)

・20日 お祝い献立 6年生卒業お祝いの「お赤飯」です。



★6年生リクエスト結果発表!! ★ ()の数字は人数です。

【主食】	【おかず】	【汁物】	【デザート】
①ラーメン(21)	①鶏のからあげ(16)	①ABC スープ(15)	①まっちゃんプリン(4)
②カレーライス(17)	②かみかみサラダ(14)	②豚汁(6)	②スイートポテト(4)
③うどん(10)	バリバリサラダ(14)	③コーンポタージュ(3)	③もちもちココア()

米デザートには「シャーベット」のリクエストをたくさんいただきました。今練馬区では市販のデザートが出せません。

リクエストにこたえられずごめんなさい。



2月のきゅうしょくしつ

2月はインフルエンザ等でお休みの子が増えてしまった一か月でした。

お休みの子の分の給食もそのままクラスに提供されます。

残菜が気になっていたのですが、思った以上に少なく、出席している子供たちが頑張って食べてくれていました。



今年度も後ひと月で終わりです。

長いようであっという間の一年間でしたが、子供たちの給食時間の様子を見ると、残さず食べられるようになったり、食べる量が増えたり、マナーを守って過ごせるようになったりと、この一年で成長したことがたくさんあります♪

ご家庭での様子も変化がありましたでしょうか？



今の学年での残り少ない給食時間を
楽しんでほしいと思っています。



1年間学校給食費の納入にご協力いただきまして
ありがとうございました。

