



「早寝早起き朝ごはん」
運動シンボルマーク

4月 給食たより

練馬区立豊玉東小学校

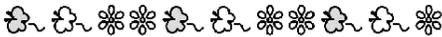
入学・ご進級おめでとうございます。

新入生のみなさんは新しい学校の始まりに、在校生のみなさんは学年が一つ上がり心機一転、やる気になっていることと思います。

学校給食では、成長期にあるみなさんの心と体の健康と発達のため、旬の食材を取り入れ、栄養バランスを考えて作っています。また行事食や郷土料理などもお伝えしていきます。

楽しみにしててくださいね。

心を込めておいしい給食作りに
取り組んでいきます。
1年間よろしくをお願いします！



学校給食の役割 — 学校給食は「生きた教材」です。

心身ともに大きく変化していく成長期。
食事からさまざまな栄養をとることが大切です。

給食がはじまるよー！

給食の約束

みんなで楽しく食べる
ため、一人ひとりが意識
して取り組みましょう。



給食の前に手をきれいに洗う



協力して準備を行う



いただきます

あいさつをきちんとする



姿勢を正しくし、よく
かんで食べる



汚い話や気持ちの悪い話をしない



決められた時間内に
食べ終える



食器は大切に使う

4月のこんだてより



春には新〇〇と言われる、旬のおいしい食べ物がたくさん出てきます。



- ・9日 進級祝いの気持ちを込めて「お赤飯」です。
- ・12日 1年生の給食が始まります!! 食べやすいメニューを揃えました。
- ・19日 毎月19日は『食育の日』。

郷土料理やオリパラ給食などをご紹介します。予定です。

今月は東京都の郷土料理をご紹介します。

トビウオは東京都の伊豆諸島から届きます。

- ・25日 「たけのごはん」: 新たけのこの季節です。旬を味わいます。

☆ランチクロスを持たせてください。

給食では、机の上にランチクロスを敷き、その上に食器やはしを置きます。毎日清潔なものを持たせてください。



☆白衣の洗濯をお願いします。

給食当番で、白衣・帽子を使用します。ご家庭に持ち帰りましたら、白衣袋と一緒に洗濯をして、週明けに持たせてください。また清潔なマスクの持参もお願いします。



毎月、このおたよりを通して、食に関する情報や、給食・食育についてお知らせしていきます。ご家庭での食育にも役立てていただければ幸いです。ぜひ、お子さんと一緒にご覧ください。



Q.給食費って何に使われるのですか？

A.給食費は子どもたちにおいしい給食をつくるための食材費となります！ 地域で作られた新鮮で安心安全な食材を積極的に取り入れ、成長期の子どものために、栄養バランスのよいおいしい給食をつくっていますので、保護者の方々には、ご理解いただきたく、お願いいたします。



【学校給食費の納入にご協力をお願いします。】

給食費1回目の振替は5月です。
詳細は別紙にてお知らせいたします。
※1年生につきましては、6月より振替開始となります。

