



豊東小だより

令和元年7月19日 学期末号
練馬区立豊玉東小学校
校長 梅津 靖子

生活リズムを整え、五感をはたらかせる体験を

校長 ^{うめ つ やす こ} 梅津 靖子

1学期の終業式、通知表（あゆみ）を渡す日を迎えました。この1学期、大きな事故や怪我もなく無事に終了できたのは、保護者・地域の皆様の見守りとご協力があったのことに深く感謝申し上げます。

さて、子どもたちの楽しみにしている夏休みが始まります。学校を離れ、家庭・地域に戻る夏休みです。子どもたちは、何して過ごそうかなあと考え、ワクワクしていることでしょう。中には、大好きなゲームを思う存分やるぞと思っている児童もいるかもしれません。しかし、このオンラインゲームについては、「ゲーム依存症」の低年齢化が、社会的な問題になっています。オンラインゲームにのめり込み、夜遅くまで友達とゲームをすることで、心身のバランスを崩すことも少なくないそうです。セーフティ教室でも、このオンラインゲームのことが話題の一つとして出されました。ゲーム依存防止は、乳幼児からとも言われています。将来なりたい職業（男子）に、「ゲーム製作関連（第4位）」「ユーチューバー（第6位）」がランクインするほどですから、ゲーム依存の防止は、早急に対応が求められています。家庭においては、ゲームで遊ぶ時のルールを決めることが大切です。家庭でのSNSルールを確認すると同時に、

ゲームの家庭ルールも確認してみてください。どのようなゲームの仕方をしているのか、トラブルに巻き込まれていないかなどを確かめることもお願いします。ゲーム依存からの回復のカギは、①環境を変える ②生活リズムを整える ③現実世界のリアルな楽しさを知るなどにより、ゲームの優先度を下げることとも言われています。ゲームばかりに夢中になるのではなく、生活リズムを整えることを意識して、朝はいつもどおりに起きて朝ご飯をしっかりと食べ、学校の水泳教室に参加したり、宿題に取り組んだり、体を動かして遊んだり、本を読んだりする。家族の一員としてできる仕事（お手伝い）をする。など、日常生活の中で、五感をはたらかせて生活すること・経験することを大事にするようにしてほしいと思います。特別な計画だけでなく、日常生活でも、学校ではできないようなこと、学べないことをたくさん経験してほしいのです。そして、安全に気を付け、有意義な夏休みを過ごしてください。

2学期の始業式には、全児童が元気に登校してくるのを楽しみに待っています。

なお、ホームページにて1学期の児童の学校での様子をお伝えしています。写真も掲載していますので、ぜひご覧になってください。

豊玉東小学校 SNS ルール（保護者の方へ）より

- ① 子供に電子機器の扱いを任せるとはせず、大人が責任をもって管理をしましょう。
- ② インターネットにつながる電子機器には、全てフィルタリングやセキュリティソフトを付けましょう。
- ③ お子さんと一緒に使い方についての約束を決め、その約束が守れなかったときにどうするのかについても決めておきましょう。

<9月当初の行事予定>

- 2(月) 第2学期始業式 給食始 4時間授業 委員会活動
- 5(木) 特別時程4時間授業 6年連合水泳記録会 5・6校時
- 6(金) 連合水泳記録会予備日
- 9(月) プール納め クラブ活動
- 10(火) 保護者会 (5・6年)
- 11(水) 小中一貫プログラム (5年)
- 12(木) 小中一貫プログラム (5年) 保護者会 (1・2年)
- 13(金) 保護者会 (3・4年)
- 14(土) 土曜公開日 特別時程 4時間授業
区一斉防災訓練(引き取り)
5・6年豊二中部活動

〇区一斉防災訓練について

- 【日時】 14日(土)
午前11時00分～12時00分
- 【想定】
午前11時、震度6弱の地震発生による児童引き取り
- 【引き取り場所】 本校校庭

〇夏季休業中の電話連絡

- ・ 8時15分～16時45分に電話がつながります。
- ・ 土・日・祝日及び8月13・14・15日は、電話はつながりません。