

令和元年度



11月給食だより



「早寝早起朝ごはん」
運動シンボルマーク

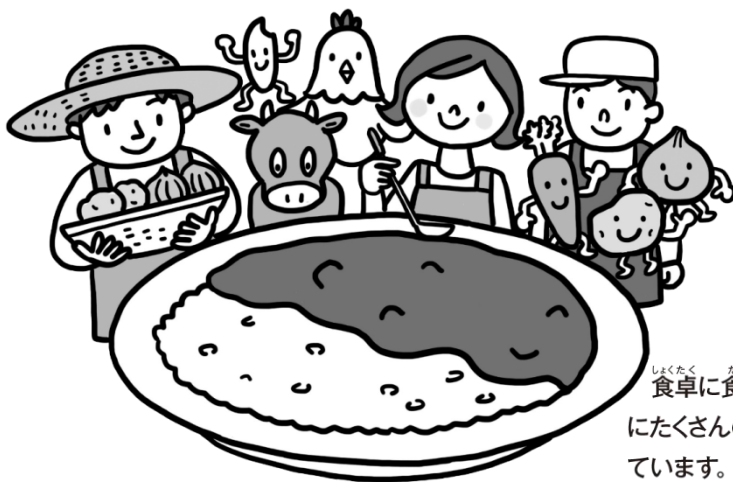
練馬区立豊玉東小学校

あき 秋もいちだんと^{ふか}深まり、^{きく}菊の^{はな}花や^{こうよう}紅葉が^め目を^{たの}楽しませて
くれる^{きせつ}季節となり^{ました}ました。新米・肉・魚・きのこ・
くだものなどもいっそう^{まし}おいしさを^{まし}増す^{しき}時季です。
冬の^{ふゆ}訪れに^{おとす}備えて、^{そな}豊富な^{ほうふ}食材を^{しよくざい}バランス^よ良く^と取り
入れた^い食事で^{しよく}寒さに^{さむ}負けない^ま体作りを^{からだつく}しまししょう。



11月23日は勤労感謝の日

たとえば、カレーライスが
できるまでにかかわる^{ひと}人、^{どうぶつ}動物、^{しょくぶつ}植物…



食^たべ^{もの}物^にに
感謝^{かんしゃ}しよう!

しょくたく 食卓に^た食べ物^{もの}が^{なら}並ぶ^{まで}には、^{こんな}こんな
に^たたくさん^のの^{ひと}人や^{どうぶつ}動物^のの^{いのち}命^がが^かか^わわ^つつ
て^いいます。一口一口よく^{あじ}かんで^い味わい、
感謝^{かんしゃ}の^{きもち}気持ち^もも^つつ^てて^た食べ^まま^しし^よう!

練馬キャベツの日～練馬産キャベツが給食に登場～

11月13日(水)に、練馬産キャベツを使用します。

豊玉東小学校では今年“回鍋肉丼”を作ります。

練馬区は、23区の中で一番農地面積が広く、中でもキャベツは主産品のひとつです。(使用するキャベツは、練馬区から提供されます。)

11月の献立より

- ・6日 「大豆の変身献立」：大豆が色々な形に変身して登場します。
3年生の国語で「すがたをかえる大豆」を学びますが、
大豆の旬は朝夕の冷え込みが増す秋がごろ、まさに今頃です。
- ・8日 11月8日は『いい歯の日』。
いい歯の日にちなみ「かみかみこんだて」です。
- ・13日 練馬区で一斉に練馬キャベツを使って給食を作ります。
- ・18日 練馬区の農家さんから、里芋の親芋が届きます。コロッケを作ります。
- ・19日 「食育の日」オリパラ給食！コロンビア料理が登場します。

～東京オリンピックに向けて、
世界各国の料理に触れよう～



10月の給食室

10月秋の味覚がたくさん登場しました。秋刀魚・鯖・栗・さつまいも・かぼちゃ・ぶどう・柿などなど…。秋を感じてもらえたでしょうか。

10月15日から読書旬間でした。今月は“本と給食のコラボ”と題して3回本のうちのメニューを紹介しました。図書委員さんや放送委員さんも協力してくれました。「食欲の秋・読書の秋」を満喫できたでしょうか



11月24日（いいにほんしょく）は「和食の日」です。
豊玉東小の子供たちは和食をよく食べます。
ぜひ煮物をはじめ和食を、ご家庭でも食卓に並べていただけたらと思います。



【学校給食費の納入にご協力をお願いします。】

今月の振替は 11月5日（火） です。

再振替日は 11月15日（金） です。



◆10月に使用した食材の主な産地について◆

キャベツ：練馬区、にんにく：練馬区、ブルーベリー：東京都、小松菜：埼玉県、人参：北海道、玉ねぎ：北海道、生姜：高知県、ピーマン：茨城県、きゅうり：群馬県、ごぼう：宮崎県、もやし：栃木県、ほうれん草：群馬県、ねぎ：山形県、しめじ：長野県、豚肉：埼玉県、鶏肉：鳥取県、秋刀魚：北海道