



いよいよ夏休みが始まります!!

夏休みも元気にたのしくすごしてくださいね。

夏休み、生活リズムをととのえよう!



夏休みにお手伝いを!
子どもが家にいる時間が長い夏休み、お手伝いをお願いしてみませんか?
食卓の配膳、食器ふきなど、責任を持って最後までできるようにすることが、子どもの成長にもつながります。お米とぎや野菜の皮むきなど食事作りのお手伝いは、最初は時間がかかるかもしれませんが、継続することで徐々にスキルアップしていきます。一緒に毎日の料理を楽しみましょう。

今年^{ことし}は夏休み^{なつやすみ}が短^{みじか}くなり、8/24 から給食^{きゅうしょく}が始^{はじ}まります。

8月^{しんがた}も新型コロナウイルス^{かんせんよぼう}感染^{はいりょ}予防^{きゅうしょく}に配慮^{ていきょう}した給食^{つと}の提供^{ねが}に努^{ねが}めます。

みなさまのご理解^{りかい}ご協力^{きょうやく}をどうぞよろしくお願^{ねが}いいたします。



きゅうしょくのじかん ●7月●

7月はじめじめした日が続く中、子供たちは頑張^{がんば}って給食^{きゅうしょく}を食^たべてくれました。

7月も配膳^{はいぜん}が簡単^{かんぱん}なメニューが続^つきましたが、その中^{なか}にも「トマト・きゅうり・ピーマン・いんげん・冬瓜^{とうりゃく}・モロヘイヤ・パプリカ・なす・枝豆^{えだまめ}・鰯^{いわし}・プラム」など夏野菜^{なつやさい}や旬^{しゅん}のものがたくさん登^{のぼ}りました。（練馬区^{ねりま}産^{さん}もたくさんありました。）

この夏野菜^{なつやさい}、実は子供達^{こどもたち}には人気^{にんき}がありません。苦手^{にがた}な子^こが多い^{おおい}のです。1年生^{いちねんせい}の中には冬瓜^{とうりゃく}など初^{はじめて}て食^たべます!という子^こも。でも給食^{きゅうしょく}マジック♪ 「苦手^{にがた}でもーっ!!」お友^{とも}達^{たち}や先生^{せんせい}と一緒^{いっしょ}なら頑^{がんば}張^{ばう}って食^たべることができました。



太陽^{たいやう}の光^{ひかり}をたっぷり浴^あびて育^{そだ}つ夏野菜^{なつやさい}は、体^{てい}にこもった熱^{あつ}を冷^{ひや}ましてくれるなど夏バテ防^{ぼう}止^しの効^き果^{くち}があります。

夏休^{なつやすみ}の間^{かん}、是非^{ぜひ}ご家庭^{かてい}でも夏野菜^{なつやさい}を使^{つか}っていただけたらと思^{おも}います。

夏休^{なつやすみ}元^{もとの}気^きにすごして、また2学期^{にせうき}笑^{わら}顔^{がほ}に会^あえることを楽^{たの}しみにしていま

子^こどもたち^{どもたち}の食^{しょく}生活^{せいかつ}、どうぞよろしくお願^{ねが}いします。



夏休^{なつやすみ}も
手洗^{てあらい}いを忘れ^{わす}れずに!



手のひら



指の間

指の先



しっかり洗い流す



【学校給食費^{がくがくじきひ}の納^な入^いにご協^{きょう}力^{りき}をお願い^{ねが}いします。】

今^{いま}月の振替^{しんがひ}は 8月5日(水) です。

再^{また}振替^{しんがひ}日は 8月17日(月) です。



◆7月に使用^{しやうじゆ}した食^{しょく}材^{ざい}の主^{しゆ}な産^{さん}地^ちについて◆

じゃがいも:練馬区、にんにく:練馬区、玉ねぎ:練馬区、キャベツ:練馬区、にんじん:北海道、大根:青森県、ごぼう:青森県、青梗菜:千葉県、生姜:高知県、ほうれんそう:群馬県、しめじ:長野県、冬瓜:愛知県、えのき:長野県、長ネギ:茨城県、もやし:栃木県、かぼちゃ:茨城県、プラム:山形県、小玉すいか:新潟県