

令和2年度



1月給食だより

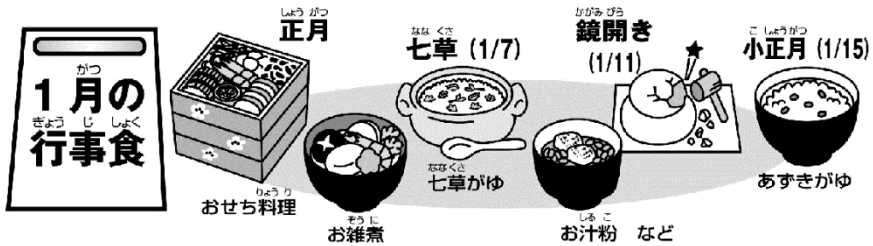
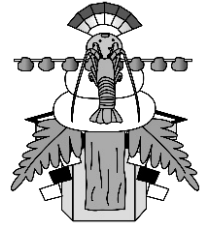


「早寝早起朝ごはん」
運動シンボルマーク

練馬区立豊玉東小学校





あけましておめでとうございます。今年も、安全で安心な給食を、毎日元気に届けられるように努めてまいります。給食室一同、どうぞよろしく願いいたします。

年末年始は、大人も子供も夜ふかしや朝寝坊をしていますがちですが、みなさんいかがでしたか。寒くて布団から出るのがつらい季節ですが、『早寝・早起き・朝ごはん』で、早く生活リズムを元に戻しましょう。そしてウイルス感染症予防のための手洗い、人混みでのマスク着用をしっかりと行っていきましょう。



1月の行事 と食べ物

新年の始まりとなる1月には、この1年を無事に過ごせるように、家族の健康や幸せを願って食べられる、さまざまな行事食があります。

<p>1日～正月</p> <p>おせち料理 ・お雑煮</p> 	<p>7日 人日の節句</p> <p>七草がゆ</p> 
<p>11日 鏡開き</p> <p>お汁粉</p> 	<p>15日 小正月</p> <p>あずきがゆ</p> 

1月の献立より



・8日「1/7人日の節句」にちなんで七草メニューです。

「松風焼き」はお正月メニューです。

・12日「1/11鏡開き」にちなんで白玉団子の入ったお雑煮です。

・15日「小正月」にちなんであずきごはんです。

・19日『食育の日』今月は和牛が登場です!!

コロナの影響で在庫となつてしまいそうな和牛を、
国の補助事業で学校給食に提供されます。



・24～30日は全国学校給食週間です。

給食の歴史を振り返ったり、郷土料理を紹介したりします。

24日：日本初の学校給食は「おむすび、塩鮭、漬物」だったと伝えられています。

26日：戦後、給食が再開されてしばらくは「脱脂粉乳、コッペパン」といった内容でした。昭和25年アメリカから寄贈された小麦粉を使い、パン・ミルク・おかずがそろった給食が実施されるようになりました。

27日：昭和50年代、正式に米飯給食が始まりました。
当時子供たちに大人気だった鯨肉の登場です。

28日：昭和38年ソフト麺が学校給食に採用され、メニューの幅が広がってきました。
また昭和39～43年にかけて脱脂粉乳から牛乳へと切り替わりました。

30日：東京の食材を使った給食です。
八丈島から「むろあじ」と「まだい」、「あしたば」が届きます。



冬休みの給食室

冬休みを利用して、給食室も大掃除をしました。

食器や機器類、トレーも一枚ずつ、壁や床もきれいに磨いて
新年の給食再開を迎えます。
本年もよろしくお願ひします。



冬休みの食生活はいかがでしたでしょうか。

冬休みは、年越しそば、おせち料理、お雑煮、七草と行事食が盛りだくさんでした。

1年の健康や長寿などを願う意味が込められたお料理ばかりです。

今月はまだ11日が鏡開き、15日が小正月と食に関わる行事が続きます。

ぜひ話題にしていただけたらと思います。