



3月給食たより

練馬区立豊玉東小学校

今年度も残りわずかとなってきました。

1年間、給食を食べて元気に学校生活を送ることはできましたか？

3月は給食や食について学んだことを振り返り、新しい学年にむけて自分の食生活を整える準備期間にしましょう。

楽しく給食できたかな？



みんなもOKだったかな？



3月3日 ひなまつり



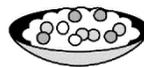
ひな人形や桃の花を飾り、女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝する日。行事食には、旬の食材を使ったちらしずしやハマグリのお汁、ひしもち、ひなあられなどがあり、それぞれ願いを込めて食べられます。



ちらしずし



ハマグリのお汁



ひなあられ



ひしもち



しろざけ 白酒

3月の献立より

★今月は6年生のリクエストをふんだんに散りばめました★

(★マークがリクエストメニューです。)



また、鯖や新じゃがいも、春キャベツなど旬のものがたくさん登場します。

・2日 ひなまつり献立 ひな祭り(桃の節句)にちなんで、

“ちらしずし”と“桃ゼリー”を作ります。



・9日「ざ(3)っこく(9)」の語呂合わせで3/9は「雑穀の日」。雑穀の入ったごはんを
だします。

・23日【給食最終日】 お祝い献立 6年生卒業お祝いの「お赤飯」です。



★6年生リクエスト結果発表!! ★ ()の数字は人数です。

【主食】	【おかず】	【汁物】	【デザート】
①揚げパン(15)	①鶏のからあげ(29)	①ABCスープ(17)	①もちもちココア(15)
②ラーメン(13)	②肉じゃが(5)	②豚汁(13)	②ゼリー(8)
③カレーライス(11)	③かみかみサラダ(5)	③おみそしる(5)	③冷凍みかん(8)

今年度はサラダを出さずにきたので、例年と少し違う結果になりました。でも揚げパン、鶏のから揚げは不動でした!!



きゅうしょくのじかん ●2月●

2月の給食便りでお知らせしましたが、2月3月は6年生のメニューが続きます。ご期待ください。そしてそんな中、低学年の児童が「私6年生になったら〇〇をリクエストするんだー。」と言いに来てくれました。子供たちがこれからも楽しみにしてくれる、安全で安心な給食を作っていきたいと思っています。そして牛肉献立!!みんな喜んでくれました。



今年度も後ひと月で終わりです。

今年度は配膳の手間数を減らした給食を続けてまいりました。そして子どもたちはおしゃべりせず、コロナ感染対策に則った給食の時間をきちんとすごしてくれました。そんな中でも、残さず食べられるようになったり、食べる量が増えたり、マナーを守って過ごせるようになったりと、この一年で成長したことがたくさんあります♪ご家庭での様子も変化がありましたでしょうか？



今の学年での残り少ない給食時間を
楽しんでほしいと思っています。



1年間学校給食費の納入にご協力いただきまして
ありがとうございました。

