

5月 給食だより



「早ね早おき朝ごはん」

運動シンボルマーク

新年度が始まって早くも1か月、子どもたちも新しい環境にもすっかり慣れてきた頃だと思えます。一方で、ゴールデンウィーク明けは疲れが出て体調を崩しやすい時期でもあります。学校がある日はもちろん、休みの日にも早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかりと食べて1日を元気に始めましょう。

心も体も元気に過ごすには、規則正しい生活が第一です！



☆今月の献立より☆

・6日 こどもの日 関連献立

子どもたちの健やかな成長と幸せを願って「たけのこごはん」と「かつおのからあげ」を予定しています。

竹はまっすぐ伸び、病気にかかりにくいことから、昔から日本では縁起のよい食べ物とされてきました。

また、主菜は初がつおをからあげにします。初がつおは江戸時代には「初物」として珍重されていました。脂肪分が少なくさっぱりとした味わいなので、からあげにすることでよりおいしく食べることができます。

・10日、19日 小中一貫教育献立

今年度は小中一貫教育で5・6年生が豊玉第二中学校に行きます。豊玉第二中学校と同じメニューの給食です。

・27日 2年生グリーンピースのさやむき体験

2年生に給食のお手伝いをしてもらいます。旬の野菜であるグリーンピースのさやをひとつずつむいてもらい、給食室で高野豆腐と卵とじにします。この時期ならではの甘さ、瑞々しくふくらとしたグリーンピースを味わえます。

(感染状況により中止または変更する場合があります。)

☆学校給食費の納入にご協力をお願いいたします。☆

給食費1回目の引き落としは5月6日(金)です。

