

SNS練馬区ルール ～自分と相手を守る10の決意～

①自分のために

- ①家族と利用時間を決める。
- ②自分の写真や動画、個人情報をのせない。
- ③投稿する際には、保護者や先生に見られてもよい内容にする。

②相手のために

- ④他の人の写真や動画、個人情報をのせない。
- ⑤送信する前に、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるかを考えて読み返す。
- ⑥相手の都合を考えて、送信時刻・回数に気を付ける。
- ⑦人と会っているときは、スマホやゲーム機などの使用は控え、会話を大切にす。

③家族のために（保護者向け）

- ⑧インターネット等の危険性について家族で話し合しましょう。
- ⑨インターネットにつながるすべての電子機器にフィルタリングやセキュリティソフトを付け、安心して活用できるようにしましょう。
- ⑩子供の利用状況を把握し、いつ、どこで、どのくらい使うか、必要なときは、保護者が確認するなど、保護者が責任をもって管理しましょう。

SNS豊東小ルール ～自分も相手も大切にする5つの約束～

- ①利用時間や使わない時間帯・場所を決めよう。
- ②自分や他の人の写真や個人情報（住所・電話番号・名前・メールアドレス・IDなど個人を特定できるもの）をのせないようにしよう。
- ③見た人がいやな気持ちになったり、傷ついたりする内容になっていないか確かめよう。
- ④相手の都合を考えて、送信時刻や回数に気を付けよう。
- ⑤困ったことがあったら、迷わず大人に相談しよう。

保護者の方へのお願い

- ①インターネット等の危険性についてお子さんと話し合しましょう。
- ②インターネットにつながるすべての電子機器にフィルタリングやセキュリティソフトをつけ、安心して活用できるようにしましょう。
- ③お子さんの利用状況を把握し、保護者が責任をもって管理しましょう。