

しょうがくせい  
小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

なつやす お がっこう ひき ともだち はなし  
夏休みが終わり、学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで  
べんきょう たの ひと  
勉強したりできるのが楽しみな人もいるでしょう。もしかすると、い  
つもの せいかつ がっこうせいかつ こま いや ひと がっこう  
つもの生活や学校生活に困ったことや嫌なことがある人、学校が  
はじ ふあん ひと  
始まるのが不安な人もいるかもしれません。

だれにでも ふあん なやみ はあるものです。ひとり でかかえこまず、かぞく  
せんせい がっこう スクールカウンセラー、ともだち  
や先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでもよいので、なや  
みをはな 話してみませんか。

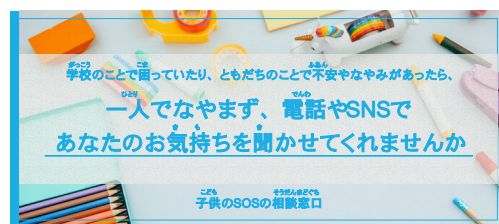
どうしても まわ ひと はな でんわ  
周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネット  
そうだん まどぐち ひと そうだん けつ  
で相談できる窓口もあります。人に相談することは決してはずかし  
いことではなく、い 生きていくうえで ひつよう たいせつ  
必要な大切なことですので、ため  
らわずにまずは そうだん い か しょうかい そうだんまどぐち  
相談してみましよう。以下で紹介している相談窓口  
では、いつでもあなたの なや き ひと  
悩みを聞いてくれる人がいます。

もし、あなたの まわ げんき ともだち せつきよくてき こえ  
周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声  
をかけて、しんらい できる おとな につないであげてください。また、みぢか  
に相談 できる 場所 として どんなどころ があるのか 調べてみましょう。

そうだんまどぐち どうが  
相談窓口のしょうかい動画  
でんわ そうだんまどぐち  
電話やメール、ネットなどの相談窓口  
(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

れいわよねんはちがつ  
令和四年八月  
もんぶかがくだいじん ながおか けいこ  
文部科学大臣 永岡 桂子