

# 9月 給食だより



「早ね早おき朝ごはん」  
運動シンボルマーク



## 不老長寿を願う 重陽の節句

現代ではあまりなじみのない行事ですが、9月9日は五節句（五節供）の一つ「重陽の節句」です。旧暦の9月9日は、現在の暦では10月中旬ごろに当たり、ちょうど菊の花が咲く時期であったことから、「菊の節句」とも呼ばれます。菊の強い香りで邪気（病気や災難など）を払い、長寿を祈る風習があります。



### ★今月の献立より★

#### 9日：行事食 重陽の節句

給食では菊の花に見立てた「菊花しゅうまい」と菊の花を散らした「菊花あえ」を予定しています。

#### 12日：豊玉第二中学校連携献立

豊玉第二中学校の栄養教諭が作成した献立です。この日は5年生が豊玉第二中学校へ行きます。

#### 17日：行事食 十五夜

9月17日は十五夜です。十五夜は秋の収穫を祝い、月見をする行事です。里芋の収穫期であることから、団子と一緒に芋を供え、「芋名月」という呼び方もされています。給食では月見団子を浮かべた月見汁で行事食としています。



#### 19日：食育の日 鹿児島県の郷土料理

毎月19日は食育の日です。今月は鹿児島県の郷土料理を紹介しします。

「鶏飯」は、ほぐした鶏肉、干しいたけ、錦糸卵などの具を白いごはんの上のせ、鶏ガラのスープをかけて食べる、奄美地域を代表する郷土料理です。

「からいもねったぼ」は鹿児島県の特産品として全国に知られるさつまいもを使った郷土料理のひとつで“からいも”は、さつまいものことをいいます。甘いさつまいもの芋もちです。

#### 27日：運動会応援献立

運動会に向けて頑張る子どもたちへ応援の気持ちを込めて、人気メニューの「米粉のミックスカレーライス」と

「フルーツヨーグルト」を組み合わせました。練習の成果を発揮して、すばらしい運動会にしてもらいたいと思います。

