

実施日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品		栄養量	
		血や肉、骨や歯になる		体を動かす熱や力になる		体の調子を整える		1食分 (kcal)	栄養成分 (%)
3月	～行事食 ひな祭り～ ちらし寿司 ゆかりあえ ♥お祝いすまし汁 ♥紅白いちご ♥東京牛乳	高野豆腐 えび卵 のり 牛乳 かまぼこ		米 もち米 大麦 砂糖 ごま油 あしたばうどん		切干大根 干しいたけ にんじん さやえんどう きゅうり 白菜 大根 ねぎ みつば いちご		546	14.7
4火	♥ココアあげパン ♥クリームシチュー ♥もやしのソテー ♥オレンジゼリー 牛乳	脱脂粉乳 牛乳 鶏肉 クリーム エバミルク チーズ アガー		油 コッペパン ジャガ芋 バター 小麦粉 砂糖		にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム ブロッコリー もやし 小松菜 オレンジジュース		611	15.8
5水	♥ジャージャー麺 五目スープ ♥おかしなお菓子な目玉焼き 牛乳	豚ひき肉 大豆 みそ 牛乳 鶏肉 豆腐 寒天		中華めん 油 砂糖 ごま 片栗粉 ごま油		きゅうり もやし にんにく 生姜 ねぎ たけのこ にんじん たまねぎ 干しいたけ 大根 しいたけ チンゲンサイ 桃缶		636	18.3
6木	♥米粉のハヤシライス ♥ABCスープ ♥フィッシュアーモンド ♥りんご 牛乳	豚肉 牛肉 牛乳 クリーム 鶏肉 いらこ		米 油 砂糖 米粉 バター マカロニ アーモンド		にんにく 生姜 たまねぎ マッシュルーム トマトパセリ 大根 コーン セロリー りんご		681	15.5
7金	♥キムチチャーハン ♥ジャンボあげぎょうざ 豆腐の中華スープ ♥ジョア プレーン	豚肉 ジョア 鶏肉 豆腐		米 大麦 油 ごま油 片栗粉 ぎょうざの皮		キムチ(ｱﾙ不使用) にんじん もやし たまねぎ にんにく 生姜 ねぎ キャベツ 大根 たけのこ チンゲンサイ		592	14.5
10月	♥麦ごはん ♥さばのみそ煮 野菜のおかかあえ ♥けんちん汁 牛乳	牛乳 さばのみそ かつお節 油揚げ		米 大麦 砂糖 ごま油 こんにゃく		生姜 もやし 小松菜 ごぼう 大根 にんじん ねぎ		586	18.6
11火	豚丼 ♥チーズいももち みそ汁 ♥コーヒー牛乳	豚肉 コーヒー牛乳 おから チーズ 豆腐 わかめ みそ		米 大麦 油 砂糖 ジャガ芋 片栗粉		生姜 たまねぎ 大根 ねぎ		668	16.2
12水	♥ごはん ♥ししゃもの青のり焼き ♥米粉で作る人参かきあげ ♥豚汁 牛乳	牛乳 ししゃも 青のり 豚肉 豆腐 みそ		米 米粉 油 ごま油 こんにゃく 里芋		にんじん ごぼう 大根 ねぎ		618	15.9
13木	麻婆豆腐丼 ♥野菜のピリ辛あえ ♥タピオカフルーツミルク 牛乳	豚肉 豆腐 牛乳 生クリーム		米 大麦 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ごま タピオカ		生姜 にんじん たまねぎ たけのこ 干しいたけ にんにく ねぎ 大根 もやし 小松菜 みかん缶 パインアップル缶 桃缶		657	15.2
14金	♥ごはん ♥鶏のからあげ ♥三色ナムル たまごスープ ♥ジョア ストロベリー	ジョア 鶏肉 卵		米 米粉 でん粉 油 ごま油		にんにく 生姜 もやし にんじん 小松菜 ねぎ えのきたけ たまねぎ チンゲンサイ		566	14.4
17月	♥カツカレー レモンドレッシングサラダ ♥フルーツポンチ 牛乳	豚肉 卵 牛乳 寒天		米 大麦 油 米粉 ざらめ 小麦粉 パン粉		生姜 にんにく たまねぎ トマト にんじん 大根 小松菜 レモン パインアップル缶 桃缶 みかん缶		763	12.9
18火	♥ごはん ♥海苔の佃煮 ♥塩肉じゃが ♥野菜のポン酢あえ ♥みかん 牛乳	牛乳 焼きのり 豚肉		米 砂糖 油 ジャガ芋 こんにゃく		にんじん たまねぎ さやいんげん 小松菜 もやし ゆず レモン せとか		608	16.3
19水	♥練馬スパゲティ ♥パリパリサラダ ♥もちもちココア 牛乳	まぐろ缶 のり 牛乳 豆腐 豆乳		スパゲティ オリーブ油 砂糖 ワンタンの皮 油 白玉粉 コーンスターチ 米粉		たまねぎ 大根 レモン もやし きゅうり にんじん コーン にんにく		615	15.6
21金	～卒業・進級お祝い献立～ 赤飯 ♥鮭の西京焼き 野菜のしょうが炒め 吉野汁 ♥ジョア マスカット	ささげ ジョア 鮭 みそ 鶏肉		米 もち米 ごま 油 里芋 でん粉		生姜 もやし にんじん 小松菜 大根 れんこん わけぎ		493	21.0

※ 食材料購入の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※給食回数14回

2月に使用した食材の主な産地		産地		産地		産地		産地		産地		産地		産地		産地		産地		産地			
食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地		
米	青森、岩手、秋田、北海道	バター	北海道	黒砂糖	沖縄	豚肉	岩手	いか	バルー	いわし	千葉	キャベツ	茨城	ねぎ	東京(練馬)	しめじ	長野	じゃが芋	鹿児島	パセリ	長野	いちご	静岡
	卵	青森	鶏肉	岩手		肉	青森	さとし	韓国	蕨	アメリカ		東京(練馬)	大根	東京(練馬)	きゅうり	宮崎	小松菜	埼玉	かぼちゃ	沖縄	せとか	熊本