



アクセスは
こちら

いただきます

～給食だより 4月号～

←ホームページにて毎日の給食を紹介しています。



早寝早起き朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

令和7年4月7日

練馬区立豊玉南小学校
校長 長谷川 修
栄養士 宗形 元美

入学・進級おめでとうございます。いよいよ新年度が始まりました。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供し、豊玉南小学校のみなさんの心と体の成長を支えていきたいと思っております。給食室一同、どうぞよろしくお願いいたします。

学校給食について ～ 豊玉南小学校の給食 ～



豊玉南小学校の給食室では、豊玉南小（親校）と豊玉第二小（子校）の給食を合わせて作る「親子調理方式」をとっています。子校の分の給食は、毎日トラックで配送しています。献立の作成は両校の栄養士が行い、調理は協立給食株式会社へ業務委託しています。学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。季節感を大切に、旬の食材や行事食、郷土料理や世界の料理なども取り入れながら、子どもたちの食への関心が高まるような給食作りを心がけていきたいと思っております。

学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。



健康

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。



3 明るい社会性と協同の精神を養う。



4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。



5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。



感謝

6 伝統的な食文化を理解する。



7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。



★給食費について★

学校給食は無償化となっています。

7年度の給食単価は以下の通りです。

学年	1食単価
低学年(1・2年)	309円
中学年(3・4年)	323円
高学年(5・6年)	342円

※学校給食摂取基準は、低・中・高学年に応じて定められております。



給食では旬の食材を取り入れています。骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

★毎月配布する献立表と給食だよりを活用し、ぜひ、ご家庭でも「食」を日々の話題にいただけたらと思います。

★ホームページでは、カラー版のおたよりや給食の写真を掲載しています。



★給食の持ち物★

給食の時間には、机の上にランチョンマットをしきます。給食袋に洗濯をした「ランチョンマット」「口を拭くハンカチ」を入れて毎日持ってくるようお願いいたします。また、給食当番の児童は必ず「マスク」を忘れずに持たせてください。ランドセルの中にマスクの予備も用意していただけますようお願いいたします。

★白衣の洗濯のお願い★

給食当番の週の週末に、給食用の白衣セット（白衣・帽子・袋）を持ち帰ります。ご家庭での洗濯・アイロンがけにご協力をお願いいたします。

