

とよみなみ



豊玉南小学校だより
令和 7 年 4 月 3 0 日

令和 7 年度 5 月号

連休後も

副校長 濱屋 雄二

4月7日に新年度が始まり、1か月が経ちました。最初は欠席者が少なかったのですが、次第に多くなってきました。スタートを頑張り、疲れが出てきた子が多くなってきたのでしょうか。連休中に体調を整えて、また新たなスタートができることを願っています。



さて、この時期に「5月病」という言葉をよく聞かれます。上記に挙げた新たな環境でスタートを頑張ったのも、その原因と言われています。ところで、この「5月病」は日本独特の物なのでしょうか？気になりましたので、調べてみました。すると、欧米では、「January blues」（1月病）や「September blues」（9月病）など、クリスマス休暇後や9月始まりの新年度に憂鬱な気持ちになることがあるようです。5月ではありませんが、長く休んでいた後に嫌だと思ふことがあると憂鬱になってしまうのは、他の国でも同じですね。



子供たちが連休後も5月病にならず、元気に楽しく過ごせるように、いろいろな場面で楽しいことやうれしいことがある学校にしていきたいと思っています。

まずは、連休を健康で安全に過ごせることを願っています。

個人面談のご案内

個人面談の日程調整希望を提出していただきありがとうございました。

面談では、担任よりお子さんの学校での様子をお伝えしながら、お子さんの良い点や今後伸ばしていきたい点など、ご家庭での教育方針をうかがいながらお話しできればと思います。ご多用とは存じますが、よろしくお願いいたします。

【期日】

- ・ 5月19日（月）～5月23日（金）

【場所】

- ・ 各教室



2学期にも個人面談（11月28日～12月5日）を予定しております。ご都合などで早めに日程の希望を伝えたい方は、連絡帳などで担任にお知らせください。

5月の生活目標

きまりを守って生活しよう

新学期の学校生活にも慣れてきました。この時期に学校でのきまりや約束を確認し、すべての児童が気持ちよく生活できる学校の雰囲気をつくっていきます。登下校時には、安全・防犯面からも、より多くの保護者の方に子供たちの様子を見守っていただくことが大切だと考えています。よろしく願いいたします。また、外へ遊びに行くときには、「だれと、どこで、何時まで遊ぶのか」まで確認してから出かけるように、お声掛けいただきますようお願いいたします。

日	曜	朝会・集会	校内行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	元気会活動	5・6年歯科健診 3年遠足（予備日）	4	5	6	6	6	6
2	金	朝学習	1年午前授業 2～6年6時間授業 離任式	4	6	6	6	6	6
3	土		憲法記念日						
4	日		みどりの日						
5	月		こどもの日						
6	火		休日						
7	水	朝学習	個人登校始 1年通常時程始 2年はたらく消防写真会・補充教室	4	5	5	5	5	5
8	木		耳鼻科健診	5	5	6	6	6	6
9	金	朝学習	5時間授業 尿検査1次（予備日）	5	5	5	5	5	5
10	土								
11	日								
12	月	全校朝会	百人一首検定始 6年視力検査	4	4	4	5	5	5
13	火	朝学習	1年遠足 5年視力検査	5	5	6	6	6	6
14	水	朝学習	4年視力検査	4	5	5	5	5	5
15	木	児童集会	1・2年歯科健診	5	5	6	6	6	6
16	金		特別時程 午前授業 3年視力検査	4	4	4	4	4	4
17	土		トミーズまつり						
18	日								
19	月	全校朝会	午前授業 2年視力検査 個人面談①	4	4	4	4	4	4
20	火	朝学習	午前授業 1年視力検査 個人面談②	4	4	4	4	4	4
21	水	朝学習	午前授業 5・6年補充教室 個人面談③	4	4	4	4	4	4
22	木	元気会活動	午前授業 個人面談④	4	4	4	4	4	4
23	金	朝学習	午前授業 百人一首検定終 個人面談⑤	4	4	4	4	4	4
24	土								
25	日								
26	月	学年団朝会	避難訓練 1年交通安全教室 クラブ活動	4	4	4	6	6	6
27	火	朝学習	体力テスト計測 4～6年ランチルーム給食始	5	5	6	6	6	6
28	水	朝学習	午前授業 尿検査2次 体力テスト計測（予備日）	4	4	4	4	4	4
29	木		眼科健診	5	5	6	6	6	6
30	金	朝学習	1年遠足（予備日）	5	5	5	6	6	6
31	土								

特別時程の日の下校は
13時頃となります。

体力テスト

体育的行事担当 谷口 昌弘

5月27日（火）に、体力テスト測定を行います。（予備日は5月28日（水））体力テストは児童の総合的な運動能力を計測・分析し、日常の体育科学習や運動習慣に繋げる東京都の調査です。調査種目は、握力・反復横跳び・上体起こし・長座体前屈・ソフトボール投げ・立ち幅跳び・50m走・20mシャトルランです。1年生は、初めての取組として、2年生から6年生は、昨年の記録を振り返りながら、各運動を行います。低学年、高学年は、元気会の班で計測をする種目もあるので、異学年交流を楽しみながら、安全に気をつけて、進めていければと思います。教職員一同、児童を励まし、前向きに取り組めるように努めていきます。保護者の皆様には、調査票の入力等でご協力いただく予定です。ぜひ、ご家庭で励ましのお声掛けをお願いします。

ランチルーム給食

食育担当 根岸 ももこ

ランチルーム給食は、「4階のランチルームで、給食を学級ごとに食べる」取り組みです。目的は、①食事をする環境が整った中で、和やかに会食する、②食に興味をもち、生産者や自然の恵みに感謝して食事をし、③マナーを守って友達と楽しく食べる、です。また、普段中々接することのできない調理員さんからお話を聞く時間や、栄養士の先生から「給食目標や食事のマナー」についてのお話を聞く時間も設定しています。1学期は、4～6年生が実施します。1～3年生は、2学期に実施します。

1年生も給食が始まり、給食準備や片付けの流れが分かってきました。普段の給食でも「マナーを守って友達と楽しく会食する。」ということを学級で指導していきます。この機会に、ぜひご家庭でも食事のマナーについて話題にいただけると嬉しいです。ご協力よろしくお願いします。

◇教材費 引き落とし日 ①5月7日（水） ②5月15日（木） 入金をよろしくお願いします。