

保健だより

4月

令和8年4月7日
練馬区立豊玉南小学校
校長 長谷川 修
養護教諭 富田 紀子

進学おめでとうございます。いよいよ今日から新しい学年がスタートします。新たなクラス、友達との出会いが楽しみだったり、不安だったりしている人もいるかもしれませんね。新しいことが始まると、慣れるまで疲れがたまりやすくなります。早寝・早起き・朝ごはんの規則正しい生活を心がけ、体調を整えていきましょう。

4月の保健目標

健康診断を正しく受けよう

朝の健康観察をお願いします

新学期は慣れない環境の中で疲れがたまりやすく、その影響で体調を崩してしまいがちです。規則正しい生活はもちろん、毎朝の健康観察も忘れずにお願いいたします。

健康観察のポイント

- 発熱はないか 顔色はよいか
- 食欲はあるか(朝食は食べられたか)
- 発熱以外の風邪症状がないか(頭痛や腹痛、のどの痛み等)
- 表情に変化はないか 排便の調子はどうか

上記の項目をチェックして、元気なときと比べて「いつもと違う」というときには、無理をせず家庭で様子をみてください。体も心も万全の体調で登校ができるよう、ご家庭のご協力をよろしくお願いいたします。

保護者の皆様へお願いです

書類提出締切 10日(金)

保健関係諸用紙の記入について ※2種類あります!

本日、保健調査票・結核健診問診票を配布しました。もれのないよう、内容をご記入いただき、10日(金)までに茶封筒「新年度 提出書類」に入れて提出してください。

保健調査票には緊急連絡先を記入する欄があります。体調不良やけがによる早退・病院受診が必要な場合等の緊急時に使用しますので、日中連絡がつく連絡先や勤務先等を複数ご記入ください。連絡先の変更があれば、忘れずに書き換えをお願いします。(年度途中でも、変更時は保健室へお知らせください。)

マスクの持参について

給食当番の児童はマスクを着用します。また、感染症の流行時には感染予防のためにマスク着用を呼びかけることもありますので、当番ではなくても常時ランドセルにマスクを3枚程度入れておいてください。

日本スポーツ振興センター災害給付制度について

学校の管理下(家を出てから帰るまで)でけがをした場合に、スポーツ振興センターより給付金が支給される制度です。保護者による書類の申請が必要です。もし学校管理下でのけがで、この制度の利用を希望される場合には、担任または保健室までお知らせください。詳細については、保健室へお問い合わせください。

各種健康診断を欠席された場合について

これから様々な健康診断が始まります。健診内容によっては、遅刻や欠席で受診できなかった場合に、保護者同伴のもと、各医療機関を受診していただく場合があります。あらかじめご承知おきください。

出席停止に伴う登校届について

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症、水ぼうそう、溶連菌感染症等、学校保健安全法によって「出席停止」の必要のあるお子様は医師の許可があるまでは「出席停止」の扱いとなります。登校許可の診断が出された場合には「登校届」に保護者をご記入の上、学校へご提出ください。 ※学校ホームページよりダウンロードができます。

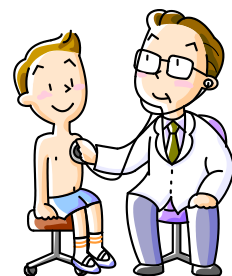
令和8年度 定期健康診断の日程

健康診断が始まります。自分の発育や健康状態について知り、体の調子を整えて新学期をスタートしましょう。年に一度の大切な健康診断ですので、できる限り欠席や遅刻等がないよう、ご理解ご協力をお願いいたします。

月	日	曜日	保健行事等	学年	準備すること
4	9	木	身体測定	4.5.6年生	体育着を用意する 頭の上で髪を結ばない
	10	金		1.2.3年生	
	13	月	聴力検査	5年生	耳掃除をしておく
	14	火		3年生	
	15	水		1年生	
	16	木		2年生	
	20	月	内科健診	4.5.6年生	体育着を用意する 髪の長い子は結んでおく
	21	火	腎臓病検査(一次)	全学年	※容器は前日に配付 当日朝一番の尿をとる 予備日5/1
	22	水	内科健診	1.2.3年生	体育着を用意する 髪の長い子は結んでおく
	23	木	視力検査	5年生	眼鏡を持っている人は忘れずに コンタクトをつけている人は申し出る
24	金	6年生			
30	木	耳鼻科健診	全学年	耳掃除をしておく 髪の毛が耳にかからないようにする	
5	1	金	腎臓病検査予備日	1次 未提出者	当日朝一番の尿をとる 登校後すぐに担任へ提出する
	7	木	歯科健診	4.5.6年生	朝の歯磨きを忘れない
	11	月	視力検査	4年生	眼鏡を持っている人は忘れずに コンタクトをつけている人は申し出る
	12	火		3年生	
	13	水		2年生	
	14	木		1年生	
	18	月	心臓病検診	1年生	体育着を用意する
	19	火	腎臓病検査(二次)	該当者	該当者には事前にお知らせします
	20	水	6年移動教室前健診	6年生	健康カードを忘れずに
	21	木	眼科健診	全学年	朝の洗顔をしっかりとる 前髪が目にかからないようにする
28	木	歯科健診	1.2.3年生	朝の歯磨きを忘れない	



- 【内科】 藤澤 惇平先生 (藤澤こどもクリニック)
- 【眼科】 森田 琢先生 (森田眼科)
- 【耳鼻科】 小山 哲先生 (小山小児科・耳鼻咽喉科医院)
- 【歯科】 上原 直先生 (上原歯科医院)
- 【薬剤師】 岡田 裕子先生



※健康診断の結果、治療の必要のあった児童には、お知らせを随時通知いたします。学校検診はあくまでも集団検診です。通知がなくても気がかりな症状がみられる場合には、早めの受診をお願いいたします。
 ※内科健診等、脱衣の必要のある健康診断(体育着は着たまま服を自分でめくります。)では、プライバシーに配慮し、性別に関わらず衝立やカーテン等で仕切って実施しています。その他、健康診断実施にあたり、特別な配慮が必要な場合には事前にお知らせください。