



ほけんだより 4月号



平成25年4月8日

練馬区立豊玉南小学校

校長 山田 裕

ご入学・ご進学おめでとうございます

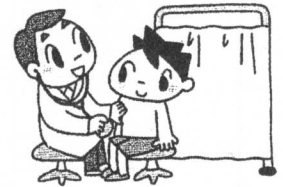
かわいい82名の1年生を迎え、新学期が始まりました。新しい気持ちでスタートです。新しい学年、新しい教室、子供たちのきらきらした顔に、元気とやる気を感じます。今年も1年間元気いっぱいにご過ごせるように、保健室から子供たちの心と体の健康づくりをお手伝いいたします。どうぞよろしくお願いたします。

学校医の先生方をご紹介します。



4月から始まる、健康診断・学校内の環境衛生検査などでお世話になります先生方です。

○内科	秋田 博伸 先生	○耳鼻科	小山 英明 先生
○眼科	森田 琢 先生	○歯科	宮原 有義 先生
○薬剤師	福元 ヒロ子先生		



<4月の保健目標> 健康診断を正しく受けよう

毎年4月～5月にかけて定期健康診断があります。健康診断には3つの目的があります。

1. 自分の発育や健康状態を知る。
2. 病気の予防、早期発見など健康を守る。
3. より健康な生活を送るために、健康への意識を育てる。



健康診断の結果、病気や異常があった場合は、速やかに文書等でお知らせいたします。ご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

この保健だよりの裏面に今年度の「定期健康診断日程表」を載せました。諸連絡の欄につきましてもよくご覧いただき、ご協力よろしくお願いたします。



4月15日(月)までに、提出をお願いします。



学校で、発熱、嘔吐、けがなどをした場合、緊急に保護者の方に連絡させていただくことがあり、保健調査票の緊急連絡先や既往歴、かかりつけ医療機関などが必要になります。

また、健康診断の際も、調査票が必要となります。期日までにご提出くださいますようご理解とご協力をお願いします。

① 児童の保健調査票

- ・緊急連絡先などの確認をお願いします。変更がありましたら訂正をお願いします。
- ・かかりつけの医療機関の欄は「歯科」もご記入ください。

② 結核検診問診票

③ 耳鼻科問診票

<p>保健室は1階・一番西の校庭側にあります。お子様の体のこと、健康のことについて、何かありましたら、いつでもお立ち寄りください。養護教諭 山縣靖子と申します。どうぞよろしくお願いたします。また、本校には心のふれあい相談の先生、スクールカウンセラーもおります。ご相談やお話しされたいことなどありましたら、お声かけください。</p>



平成25年度 定期健康診断予定表

月	日	曜	項目	学年	時間	諸連絡
4	9	火	視力検査	4年	午前中	眼鏡がある人は持ってきて下さい
	10	水	視力検査	5年	午前中	〃
	11	木	視力検査	6年	午前中	〃
	12	金	視力検査	2年	午前中	〃
			寄生虫卵検査	1.2.3.6年	始業前	2回法で行います。(4.5年はなし)
	15	月	尿検査1次①	全学年	始業前	当日の朝1回目の尿をとります
			全学年：保健調査票、結核問診票、耳鼻科問診票 提出日			
	16	火	視力検査	3年	午前中	眼鏡がある人は持ってきて下さい
	18	木	視力検査	1年	午前中	眼鏡がある人は持ってきて下さい
	19	金	聴力検査	5年	午前中	
	22	月	聴力検査	3年	午前中	
	23	火	聴力検査	2年	午前中	
			尿検査1次②	未提出者	午前中	
			内科健診	5.6年	午後	脱ぎ着しやすい服装で。
24	水	聴力検査	1年	午前中		
25	木	内科健診	1～4年	午前中	脱ぎ着しやすい服装で。	
26	金	身体計測	全学年	午前中	体育着で計ります。 頭上で髪を結ばないでください。	
5	7	火	心臓病検査	1年/該当	9時～	体育着で検査を受けます。
	13	月	尿検査2次	該当者	8:50迄	登校後すぐ保健室に持って来る。
	14	火	歯科健診	1・2年	9:00～	朝食後、歯磨きをしてきてください。
	16	木	眼科健診	全学年	13:30～	
	20	月	移動教室前日 健診	6年	午後	体温表を持参。
	21	火	歯科健診	3.4年	9:00～	朝食後、歯磨きをしてきてください。
	28	火	歯科健診	5.6年	9:00～	朝食後、歯磨きをしてきてください。
	30	木	耳鼻科健診	全学年	9:00～	耳、鼻、のどをみていただきます。

<定期健康診断のねらい>

学校で行う定期健康診断はあくまでもスクリーニングです。「問題または疑いがある」と診断された場合は、医療機関でより詳しく診てもらふことが必要です。受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。

なお、健康診断を受けるにあたって、特に配慮の必要なことがありましたら、前もってご連絡ください。