



こここのところ、晴れていると思ったら急に雨が降ったり、雷が鳴ったり…短時間のうちに急に天気が変わることがあります。晴れたときと雨の時と気温差が大きかったり、湿度も高かったりと体調を崩しやすいときです。水ぼうそうは先月に比べて落ち着いてきましたが、「溶連菌感染症」が出ています。のどの痛み、発熱の際には気をつけて下さい。

さて、プールの授業も始まりました。朝から食欲が無い、なんだか元気が出ない…というときは、無理をしないで様子を見て下さい。がんばり過ぎないで休養することも大切です。



7月の保健目標 夏を健康にすごそう



《平成26年度 定期健康診断の結果》

健康診断が終わりました。結果をまとめましたので、お知らせします。

<身長>

(cm)

	男子			女子		
	全国	H25 東京都	豊玉南小	全国	H25 東京都	豊玉南小
1年	116.6	117.1	116.4	115.6	115.9	115.0
2年	122.4	123.2	124.0	121.6	121.9	121.4
3年	128.2	128.8	129.3	127.3	127.6	128.1
4年	133.6	133.9	134.8	133.6	134.3	135.1
5年	139.0	139.9	139.8	140.1	140.4	141.1
6年	145.0	145.7	144.4	146.8	147.3	148.0

<体重>

(kg)

	男子			女子		
	全国	H25 東京都	豊玉南小	全国	H25 東京都	豊玉南小
1年	21.3	21.5	21.0	20.9	21.0	20.8
2年	23.9	24.0	24.2	23.5	23.5	22.6
3年	27.1	27.4	28.1	26.4	26.1	26.6
4年	30.4	30.6	30.6	30.0	30.1	30.8
5年	34.3	34.8	35.8	34.0	33.8	34.1
6年	38.3	38.9	36.5	39.0	39.0	40.0

<座高>

(cm)

	男子			女子		
	全国	H25 東京都	豊玉南小	全国	H25 東京都	豊玉南小
1年	64.8	65.1	65.4	64.4	64.5	64.1
2年	67.6	67.9	68.9	67.3	67.3	67.3
3年	70.2	70.6	70.3	69.9	69.9	70.7
4年	72.6	72.7	73.7	72.8	73.0	73.3
5年	75.0	75.3	75.3	75.8	76.0	75.9
6年	77.6	77.9	76.9	79.3	79.5	79.7

<アレルギー疾患>

(%)

アレルギー性結膜炎A… (要受診)  
 アレルギー性結膜炎B… (症状が悪化時に受診)  
 アレルギー性鼻炎A… (要受診)  
 アレルギー性鼻炎B… (症状が悪化時に受診)

	アレルギー性結膜炎		アレルギー性鼻炎	
	A	B	A	B
1年	0	13.8	9.2	13.8
2年	0	16.3	15.0	16.3
3年	0	17.7	8.9	20.3
4年	1.2	21.2	7.1	16.5
5年	1.2	21.6	11.4	17.0
6年	1.4	14.9	1.4	16.2
全校	0.6	17.6	9.1	16.6
	18.2		25.7	

☆アレルギー疾患がAの場合は、受診するようお願いいたします。

<視力検査> (%)

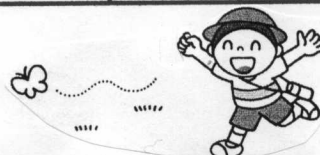
	1年	2年	3年	4年	5年	6年	豊玉南	H25都
A1.0以上	88.5	73.8	67.0	68.2	65.9	58.0	70.7	64.8
B0.9~0.6	10.3	12.5	11.4	10.6	9.1	12.2	10.9	10.9
C0.6~0.3	0	11.2	12.7	11.8	12.5	12.2	9.9	9.7
D0.3未満	1.2	2.5	8.9	9.4	12.5	17.6	8.5	3.7



<歯科検診> (%)

		1年	2年	3年	4年	5年	6年	豊玉南	H25・都
むし歯	治療済み	8.0	19.0	32.9	16.5	22.4	26.8	20.5	27.4
	むし歯あり	20.7	22.8	21.5	22.4	16.4	11.3	19.3	19.4
	合計	28.7	41.8	54.4	38.9	38.8	65.9	39.8	46.8

もうすぐ夏休み



<夏休みの間に治療を！>

健康診断の結果、むし歯など治療の必要のある人は、夏休みを利用し早めに受診・治療をお願いします。

<夏に、はやりやすい病気>

- プール熱…プールで感染することもあるため、この名前が付いています。高い熱、のどの痛み、目の充血が主な症状です。感染力が強いので、かかったら「出席停止」となります。
- ヘルパンギーナ…夏風邪のひとつです。高い熱が出たあと、のどの奥に水ぶくれができて痛みます。そのため食事や水分をとるのも大変になります。
- とびひ…虫刺されなどをかきむしり、その細菌が感染して起こります。かゆみのある水ぶくれができて、それをかくことでどんどん広がります。

<生活リズムを整えて>

もうすぐ待ちに待った夏休み。それとともに気温が35度近くまで上がるような厳しい暑さも待ちかまえています。熱中症や夏バテなどで体の調子を崩さないように、暑さも考えながら、「早寝」「早起き」「朝ごはん」「排便」…生活リズムを整えていきたいですね。

テレビ、ビデオ、ゲームなどご家庭でルールは決まっていますか？夏休みの前に、ご家庭でルールについてもう一度確認できるといいですね。テレビやビデオ、ゲームでは味わえない楽しい体験が出来るのも夏休みの魅力ではないでしょうか？

**夏休み、楽しく健康にお過ごし下さい。休み明け、元気な顔で会えるのを楽しみにしています。**