



献立表

平成23年 4月

4月 献立表

5月 献立表

6月 献立表



月	火	水	木	金
4	5	6	7	8
			ショートニングパン キャベツスープ ポテトミートグラタン 牛乳	ごま塩ご飯 けんちん汁 鯖の西京焼き スナップエンドウ 牛乳
11	12	13	14	15
カレーライス わかめサラダ 牛乳	スパゲティー ミートソース 豆野菜のフレンチ サラダ 牛乳	親子丼 みそ汁 果物(いちご) 牛乳	フィッシュバーガー ペイザンヌスープ 牛乳	ごはん 麻婆豆腐 ナムル 牛乳
18	19	20	21	22
ひじきごはん みそ汁 シシャモごま揚げ 牛乳	ミルクパン レンズ豆のスープ スペイン風オムレツ 牛乳	ごはん 豚肉と厚揚げの煮物 かぶとキュウリの 酢の物 牛乳	たけのこごはん 豚汁 魚の照り焼き 牛乳	ピラフ コーンスープ 果物(デコボン) 牛乳
25	26	27	28	29
わかめしらすごはん 新じゃがのそぼろ煮 菜の花のすまし汁 牛乳	あんかけ焼きそば フルーツポンチ 牛乳	ごはん みそ汁 鮭の塩焼き 切り干し大根の含め煮 牛乳	ハムチーズトースト ミネストローネ 牛乳	



献立表

平成23年 5月

4月 献立表

5月 献立表

6月 献立表



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
中華おこわ ワンタンスープ 抹茶ゼリー 牛乳				みそラーメン おかしなお菓子な 目玉焼き 牛乳
9	10	11	12	13
揚げパン イタリアンスープ ポテトピザ 牛乳	グリーンピースごはん 豚汁 ほっけの塩焼き 牛乳	梅ちりごはん じゃが芋と野菜の 炒り煮 牛乳	ジャンバラヤ わかめスープ リンゴゼリー 牛乳	ハニートースト 南瓜のカレーシチュー 果物(美生柑) 牛乳
16	17	18	19	20
ごはん みそ汁 松風焼き スナップエンドウ 牛乳	ちぐさうどん 手作りよもぎ団子 牛乳	ごはん かつおの香り焼き 根菜の揚げ煮 牛乳	ガーリックトースト ポークビーンズ ハニーサラダ 牛乳	れんこんごはん 豆腐の五目炒め 牛乳
23	24	25	26	27
黒糖コッペパン レタススープ 高野豆腐のグラタン	こぎつねごはん すいとん 牛乳	焼きカレーパン お米のポタージュ カルピスゼリー	ごはん すまし汁 鶏とコーンの揚げ煮	あぶ玉丼 中華サラダ 牛乳




















牛乳	牛乳	牛乳
30	31	
		
フレンチトースト ポトフ 果物(メロン) 牛乳	ごはん 田舎汁 ニギスの南蛮酢 ナムル 牛乳	



4月献立表
5月献立表
6月献立表



献立表		平成23年 6月				
月	火	水	木	金		
		1	2	3		
					全校遠足	
		きんぴらドック クリームシチュー 牛乳	ジャージャー麺 あじさいゼリー 牛乳			
6	7	8	9	10		
						
ごはん わかめスープ ジャンボシュウマイ ごま和え 牛乳	ごはん 具だくさんのみそ汁 まぐろのみそだれ ぱりぱりサラダ 牛乳	ごはん 四川麻婆豆腐 華風キュウリ 果物(甘夏) 牛乳	ナシゴレン ソフトアヤム ミルクゼリーピーチソース 牛乳	ツナトースト ポトフ 牛乳		
11	14	15	16	17		
						
こんぶごはん 豚肉と生揚げの煮物 お浸し 牛乳	山菜ごはん 和風肉団子スープ 果物(びわ) 牛乳	焼き肉丼 大豆サラダ 牛乳	メロンパン 鶏のポトフカレー風味 牛乳	スパゲティー ミートソース キャベツとお豆のサラダ 牛乳		
20	21	22	23	24		
						
ごぼう入りドライカレー 和風サラダ 牛乳	ごはん むらくも汁 鮭の黄金焼き	ごはん すまし汁 おからのコロッケ	イチゴジャムサンド キャベツスープ ほうれん草入り卵焼き	ひじきピラフ ジュリエンスープ ポテトキッシュ		

	ごま和え 牛乳	ベーコンと野菜のソテー 牛乳	牛乳	果物(メロン) 牛乳
	27	28	29	30
				
	枝豆ごはん 肉じゃが オレンジスフレ 牛乳	チャーハン ワンタンスープ 杏仁寒 牛乳	ゆかりごはん のっぺいしる 千草焼き からしあえ 牛乳	ごはん 五目汁 かつおの香り揚げ おひたし 牛乳