



7月献立表

8月献立表

9月献立表



献立表

平成23年 7月

月

火

水

木

金

1



きな粉トースト
鶏のブラウンシチュー
南蛮サラダ
牛乳

4



たこめし
芋団子汁
揚げごぼう
牛乳

5



親子丼
シャキシャキサラダ
牛乳

6



ショートニングパン
ABC スープ
ヘルシーハンバーグ
牛乳

7



七目ごはん
七夕汁
竹輪の磯辺揚げ
牛乳

8



チキンライス
クリームソースかけ
コールスローサラダ
牛乳

11



ごまだれ
冷やし中華
ゆでとうもろこし
牛乳

12



照り焼きバーガー
洋風すいとん
牛乳

13



古代米のごはん
かき玉汁
ひまわり団子
アスパラのおかかあえ
牛乳

14



三色丼
UFO ゼリー
牛乳

15



さんまの蒲焼き丼
ひき肉と春雨スープ
牛乳

18

19

20

21

22



ピザトースト
チリコンカン
冷凍みかん
牛乳

夏野菜のカレー
もやしとコーン
のサラダ
牛乳



7月献立表

8月献立表

9月献立表

献立表

平成23年 8月

月

火

水

木

金

25

26



ごぼう入りドライカレー
和風サラダ
牛乳

麻婆丼
ナムル
牛乳

29

30

31



キムチ丼
スーミータン
牛乳



冷やしきつねうどん
てんぷら
牛乳



チリドック
ペイザンヌスープ
ぶどうゼリー

ねおき
早朝ごはん

7月献立表
8月献立表
9月献立表

献立表

平成23年 9月

月

火

水

木

金

1

2



わかめごはん
肉じゃが
キャベツのおひたし
牛乳



きな粉揚げパン
ポトフ
果物(梨)
牛乳

5

6

7

8

9



梅ちりごはん
豚肉と生揚げの煮物
牛乳



カレーピザパン
ABC スープ
夕焼けゼリー
牛乳



ごはん
具たくさんのみそ汁
まさごあげ
お浸し
牛乳



キャロットライス
クリームソースかけ
お豆のサラダ
牛乳



ごはん
白玉汁
鮭のチャンチャン焼き
チーズポテト
牛乳

12

13

14

15

16



五目うどん
お月見団子
牛乳



昆布ごはん
イナムドゥチ
サーターアンダーギー
牛乳



スロッピージョー
お米のポターージュ
果物(巨峰)
牛乳



ごはん
すいとん
サバの揚げ煮
お浸し
牛乳



イチゴジャムサンド
レタススープ
ピザ
牛乳

19

20

21

22

23



あんかけチャーハン
杏仁豆腐



萩の花ごはん
じゃが芋と野菜の
炒り煮
牛乳



ピラフ
ミネストローネスープ
牛乳

26

27

28

29

30



中華おこわ
ワンタンスープ
リンゴゼリー
牛乳



ビスキュイパン
秋の味覚シチュー
牛乳



チキンカレー
コールスローサラダ
牛乳



こぎつねごはん
すまし汁
竹輪の二色揚げ
牛乳



パンプキンパン
レンズ豆のスープ
スペイン風オムレツ
牛乳