



10月献立表




















11月献立表

12月献立表



献立表

平成23年 10月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
				
高菜ご飯 じゃがいものそぼろ煮 果物(みかん) 牛乳	みそラーメン バイクドポテト 牛乳	金平ドック コーンシチュー 牛乳	コスタリカライス サウピカンサラダ 牛乳	ごはん 芋団子汁 鮭の照り焼き おひたし 牛乳
10	11	12	13	14
				
	キムタクどん シャキシャキサラダ 果物(梨) 牛乳	メロンパン ペイザンヌスープ 南蛮サラダ 牛乳	山菜ご飯 豚肉三州煮 牛乳	ごはん むらくも汁 にぎすの南蛮づけ ナムル 牛乳
17	18	19	20	21
				
きなこトースト 鶏のブラウンシチュー 果物(りんご) 牛乳	ジャージャー麺 アンニンかん 牛乳	五目ご飯 和風肉団子スープ 牛乳	ごはん 豆腐のカレー煮 中華サラダ 牛乳	照り焼きチキンバーガー 洋風すいとん 牛乳
24	25	26	27	28
振替休日				
	フレンチトースト ポークビーンズ 牛乳	三食どん UFOゼリー 牛乳	さつまいもごはん 実だくさん味噌汁 魚の香り焼き おひたし 牛乳	胚芽パン キャベツのスープ なすのミートソースグラタン 牛乳
31				
				
シュガートースト 南瓜のカレーシチュー すりおろしりんごゼリー				



10月献立表

11月献立表

12月献立表



献立表

平成 23 年 11 月

月

火

水

木

金

1

2

3

4



ひじきおこわ
けんちん汁
天ぷら(いか・さつまいも)
牛乳

サーモンクリームスパゲティー
コールスローサラダ
牛乳



あぶたまどん
中華サラダ
牛乳

7

8

9

10

11



ジャンバラヤ
イタリアンスープ
果物(りんご)
牛乳

秋いっぱいご飯
すいとん
揚げゴボウ
牛乳

上海焼きそば
ミルクゼリー
ピーチソースかけ
牛乳

黒糖パン
ポトフ
芋いもサラダ
牛乳

ごはん
豚汁
鮭の黄金焼き
キャベツの甘醤油
牛乳

14

15

16

17

18



丸パン
ABC スープ
豆腐入ハンバーグ
牛乳

菊花ごはん
和風肉団子スープ
果物(柿)
牛乳

ごはん
わかめスープ
おからのコロッケ
おひたし
牛乳

チャーハン
中華風すいとん
牛乳

ツナチーズトースト
キャベツのスープ
オレンジゼリー
牛乳

21

22

23

24

25






ごはん
のっぺい汁
鯖の揚煮
からしあえ
牛乳

カレーライス
和風サラダ
牛乳



スパゲティービーンズソー
ス
キャベツとお豆のサラダ
牛乳

ハムチーズトースト
ポトフ
ぶどうゼリー
牛乳

28	29	30
		
ごはん 青梗菜のスープ 菊花しゅうまい ナムル 牛乳	ピザトースト お米のポタージュ 牛乳	ゆかりごはん 実だくさん味噌汁 干草焼き キャベツの胡麻酢和え 牛乳



10月献立表
11月献立表
12月献立表



献立表		平成 23 年 12 月			
月	火	水	木	金	
			1 ごはん すまし汁 魚の七味焼き 根菜の揚げ煮 牛乳	2 焼きカレーパン 洋風たまごスープ カフェオレゼリー 牛乳	
3 土 焼き肉丼 杏仁豆腐 牛乳	6 練馬大根の日 練馬スパゲティー 南蛮サラダ スイートポテト 牛乳	7 ごはん 四川豆腐 ナムル 牛乳	8 ハニートースト グーラッシュ モヤシとコーンのサラダ 牛乳	9 キャロットライス クリームソースかけ お豆のフレンチサラダ 牛乳	
12 カレー南蛮 キャラメルポテト 牛乳	13 親子丼 中華風サラダ 果物(みかん) 牛乳	14 フィッシュバーガー ミネストローネスープ 果物(リンゴ) 牛乳	15 ごはん 肉豆腐 切り干し大根と 青菜の袖胡椒和え 牛乳	16 ガーリックトースト ポークビーンズ ハニーサラダ 牛乳	
19 中華丼 おかしなお菓子な 目玉焼き 牛乳	20 やこめ 京がんと冬野菜 の煮物 焼きリンゴ 牛乳	21 エクレアパン さつまいもシチュー 果物(みかん) 牛乳	22 ごはん 実だくさんみそ汁 鯖の袖風味焼き おひたし 牛乳	23	