

平成27年6月19日（金）

練馬区立豊玉南小学校

校長 山田 裕

臨時ほけんだより

## アタマジラミの発生について

近隣地域にて「アタマジラミ」の発生が報告されております。本校でも感染の可能性が感じられます。

「アタマジラミ」は、早期発見・早期駆除が大切です。ご家庭・学校が協力して、一斉に駆除していきたいと考えています。ご家庭で、必ずお子さんのご確認いただきますよう、ご協力よろしく願いいたします。

### <感染は“不潔”が原因ではありません>

アタマジラミは、暖かい季節に発生すると思われがちですが、最近では季節に関係なく発生しています。環境とも全く関係ありません。

最近では、集団生活をする幼稚園・保育園・小学校などで発生が多いのが特徴です。

### <ご家庭で必ずチェックを！>

「アタマジラミ」は、人間の頭髮に生息し、頭皮から血液を吸い髪に卵を産み付けます。成虫を見つけることは難しいので、卵が頭皮にあるかチェックしてください。

### ☆チェックの方法

ココをよく見てください！

- 卵を見つけやすいのは、耳の後ろから襟足にかけてで、髪の中の暖かいところにいます。
- 頭皮に近い、毛の根元の方に卵がつきます。

☐…髪の毛の片側にしずくのように  
しっかりつき、なかなか取れません。

×…指でつまんで簡単に取れるのは  
ヘアキャスト（頭皮がはがれた物）  
です。

## <こんな時は、感染を疑ってください！>

☆「頭がかゆい」と言ってポリポリ  
かいていませんか？

☆最近、頭に“フケ”の様な白いものが  
目立つ。

## <駆除について>

☆薬局、皮膚科などで駆虫剤（スミスリンシャンプー、スミスリンリンス）を処方し  
てもらい、家族全員が使う。

☆卵のついた髪の毛を、すきぐしで根元からすく。くしについた成虫はお湯に入れた  
洗面器に落とす。

☆毎日シャンプーで髪を洗う。

☆バスタオル・シーツ・帽子・衣服などアタマジラミが付着した可能性のあるものは、  
60度以上のお湯に10分程つけ、その後洗濯してください。

## <予防について>

☆髪の毛は毎日シャンプーをする。

・地肌までしっかり洗うこと。

・シャンプーやリンスが頭皮や髪の毛に残らないように、よくすすぐこと。

（シャンプー・リンスの残りかすはアタマジラミの餌になってしまいます。）

※低学年のお子さんの場合は、地肌まで洗えていなかったり、よくすすげていない可  
能性もあります。お家の方が気を付けてあげてください

☆布団・枕・シーツはよく日に干す、洗濯するなどしてください。

☆帽子・ブラシ・タオルなどは、自分のものを使うようにしてください。

（貸し借りしない）

☆学校で使う帽子も、こまめに洗ってください。

※ご家庭で判断がつきにくい場合は、保健室で見ますのでご連絡ください。