

平成27年6月8日

ほけんだより 6月号

練馬区立豊玉南小学校

校長 山田 裕

体調管理に気をつけて

先月から夏が続き、熱中症も心配でしたが体調を崩していないでしょうか？

4月から「りんご病（伝染性紅斑）」や「溶連菌感染症」が報告されております。どちらも感染症ですのでかかった場合は、学校にご連絡下さい。疲れをためないように、毎日十分な睡眠時間が確保できるようにご家庭でもお声かけをお願いします。

<6月の保健目標> ☆歯を大切にしよう。 ☆せいけつにすごそう。

☆むし歯の治療は終わっていますか？

歯科検診が終了しました。むし歯のあった人、むし歯になりそうな歯があった人、その他疾病の疑いのあった人には「健康診断結果のおしらせ」をお渡ししています。確定した健診結果ではありませんので、早めに受診するようにお勧めします。

☆よい歯バッジ

歯科検診で、むし歯がなかった人、むし歯を治療した人に「よい歯バッジ」をあげています。治療が済みましたら「歯科受診報告書」をお出しいただきますようお願いいたします。

歯科健診の結果

学 年 人 数	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	合計
	9 6	8 5	7 4	7 7	8 0	8 9	501
処置完了 (処置した歯がある子)	2 6 27.1	3 1 36.5	2 7 36.5	3 8 49.4	2 2 27.5	2 0 22.5	164 32.7
未処置(乳歯または永久歯 にう歯がある子)	1 6 16.7	1 1 12.9	1 3 17.6	1 5 19.5	8 10.0	3 3.4	6 6 13.2
永久歯の、う歯経験者	3 3.1	4 4.7	1 0 13.5	1 2 15.6	1 7 21.3	1 3 14.6	5 9 11.8
要観察歯がある	1 1 11.5	1 0 11.8	6 8.1	1 1 14.3	1 0 12.5	1 1 12.4	5 9 11.8
要注意乳歯がある	1 7 17.7	1 2 14.1	6 8.1	1 9 24.7	2 4 30.0	1 8 20.2	9 6 19.2

○歯を大切にしていますか？

大切な歯を健康に保つためにも、まずは「歯みがき」です。力を入れすぎないようにして細かく歯ブラシを動かし、1本1本ていねいに磨くことが大切です。

水泳指導が始まります！

6月22日より水泳指導が始まります。朝の体温を測定し、健康観察を十分をお願いいたします。(熱、頭痛、腹痛、だるさなどはないか?)健康診断などで、治療が必要な疾病があった場合は、水泳指導までに医療機関を受診なさってください。

○次のチェックをお願いいたします。

<ul style="list-style-type: none">• 手足のつめを切っていますか?• 耳そうじをしていますか?• 睡眠不足になっていませんか? (前の日は早めにねるようにする。)	<ul style="list-style-type: none">• 朝食はしっかり食べられましたか?• 排便はすませましたか? (下痢はしていませんか?)• 化膿傷などはないですか?
--	---

雨の日に気をつけたいこと

6月に入ると、雨の降る日も多くなってきます。カサを使う機会も増えますが、使い方によっては自分自身または周りの人がけがをしそうになることもあります。雨の日も周りに注意してけがをしないよう安全に生活してほしいです。

おうちの方へ

- ☆定期健康診断が終わりました。6月中に健康カードをお返しします。ご家庭でお子さんと健康状態をチェックしてください。見終わった後は押印の上、学校にお返しください。
- ☆「熱中症」が心配な季節になりました。学校ではこまめに水分補給するように声をかけています。ご家庭でも必ず朝ごはんを食べて、水分を摂って登校するようにお願いします。
- ☆汗をかく季節になりました。毎日清潔なハンカチ、または汗ふきタオルを持ってくるようお願いいたします。持ち物には必ず、お名前をお書きください。