

1月給食だより



早寝早起朝ごはん
「早寝早起朝ごはん」運動シンボルマーク

練馬区立豊玉南小学校
校長 山田 裕
栄養士 藤田 純恵

12月の給食が終わりました。いよいよ冬休みですね。休み明けに元気に登校するためにも、規則正しい生活をして「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。

1月の給食は、8日(金)から始まります。来年も安全でおいしい給食作りにつとめてまいります。引き続き、ご理解とご協力をお願いいたします。

冬休み中の食生活

長い休みになると、ついダラダラと過ごしてしまいがちですが、学校がある時と同じように、規則正しい生活を心がけましょう。年末年始には、ごちそうを食べる機会も増えると思います。食べ過ぎにも注意しましょう。



1月24日～30日は、全国学校給食週間です

明治22年に始まった学校給食。戦争により一時中断しましたが、外国からの援助を受け、昭和21年12月24日に三都県（東京・神奈川・千葉）で給食が実施され、再開されました。この日を記念して「学校給食感謝の日」が定められました。

その後、給食の意義や役割についての理解や関心を深める週間として、冬休みに重ならない1月24日から30日を「全国学校給食週間」としました。

★ ★ 豊玉南小学校の給食週間 ★ ★

*25(月)：給食が始まった明治時代の給食をアレンジします。

→ 麦ごはん、鮭の塩焼き、豚汁、野菜のごま酢あえ、牛乳

*26(火)：昭和30年代によく出ていたコッペパンとくじら肉を使った給食です。

→ → コッペパン、くじらの竜田揚げ、クリームスープ、炒めキャベツ、牛乳

*27(水)：米飯給食が始まった昭和50年代の人気メニューです。

→ → カレーライス、大根サラダ、くだもの(いちご)、牛乳

*28(木)：東京産食材を使った、地産地消の和食献立 ～八丈島産のとびうおを使った給食～

→ → とびうおのそぼろごはん、むらくも汁、大学いも、牛乳

*29(金)：練馬産食材を使った、地産地消の和食献立 ～練馬大根でつけた、たくあんを使った給食～

→ → たくあごはん、じゃがいもと凍り豆腐のうま煮、白菜のゆず風味、牛乳