

平成28年4月6日

4月給食だより



早寝早起き朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

練馬区立豊玉南小学校
校長 風見 由起夫
栄養士 藤田 純恵

ご入学、ご進級、おめでとうございます

新年度が始まりました。新入生のみなさんも、在校生のみなさんも、これから始まる新生活に、期待と不安が入り交じっていることと思います。楽しい学校生活を送るためには、健康が第一です。早寝早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて登校するようにしましょう。

給食室では、清掃や器具類の点検が終わり、スタートの準備が整いました。今年度も、安全でおいしく、子どもたちに喜ばれる給食を作りたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



豊玉南小学校の給食

本校では、豊玉南小学校と豊玉第二小学校の給食を作り、豊玉第二小学校分をトラックで配送しています。給食を作る学校を「親校」、配送してもらう学校を「子校」と呼びます。親校で子校の分の給食を作る、親子調理方式をとっています。

給食の調理は、東都給食株式会社に委託しています。調理の他、配缶、調理器具の洗浄・消毒、残渣の処理等を行っています。

献立の作成は、学校の栄養士が行います。お正月、節分、ひな祭り、七夕、クリスマスなどの行事食を随時取り入れています。

学校給食とは

学校給食は、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、子供たちの健康の保持増進や体位の向上をはかることはもちろん、食に関する指導を効果的に進めるための生きた教材となっています。ご家庭でも、ぜひお子様と一緒に給食の話をしてみてください。

給食の食材選び

安全性を重視しています。産地、製造日などが明確なもの、着色料や合成保存料が使われていないもの、遺伝子組み換えがされていないものなどを選んでいきます。また、練馬産の野菜を随時取り入れています。

手作りの味と、旬の食材を使った献立

カレーやシチューのルー、ハンバーグやコロッケなどは全て手作りしています。また、和風の際は削り節や昆布、洋風や中華の際は鶏がらや豚骨を使って、丁寧にだしスープをとっています。手作りの味、天然のうまみを、子どもたちに味わってもらいたいと思っています。



給食費について

| 学年 | 一食単価 |
|---------------|------|
| 小学校 低学年（1、2年） | 238円 |
| 小学校 中学年（3、4年） | 252円 |
| 小学校 高学年（5、6年） | 271円 |

給食費の徴収は、ゆうちょ銀行の自動引き落としシステムを使って行います。詳細につきましては、改めてお知らせいたします。