

AED 講習会

10月12日(水)、PTA主催のAED講習会を開催しました。練馬消防署より二人の講師をお招きし講義や、実習を通してAEDを用いた応急手当の方法を学びました。

参加した保護者からの質問にも一つ一つ丁寧に応じて下さり、異物除去の方法などについても学習することができ、とても為になる会となりました。



初めに心肺蘇生の方法を実演していただきました。乳児、子供(6歳くらいまで)、成人の人形を使い実際に体験してみました。

胸骨圧迫は、乳児は指先、子供は片手、成人は両手で1分間に約100回のテンポで行います。



次はいよいよ実際にAEDを使つての実習です。講師の流れるような実演の後に、人形を使って操作手順を学習しました。電源を入れると音声流れ、その通りに操作していきます。パッドを貼る位置が子供と大人、体の大きさが違うなど丁寧に指導していただきました。

救急隊が到着するまでの間、なるべく早く自分の出来る応急手当を行うことで、救命の可能性が高くなることを学びました。