



平成28年4月6日

ほけんだより 4月号



練馬区立豊玉南小学校

校長 風見 由起夫

ご入学・ご進学おめでとうございます

かわいい79名の1年生を迎え、新学期が始まりました。新しい気持ちでスタートです。新しい学年、新しい教室、子供たちのきらきらした顔に、元気とやる気を感じます。今年も1年間元気いっばいに過ごせるように、保健室から子供たちの心と体の健康づくりをお手伝いいたします。

どうぞよろしくお願いいたします。



学校医の先生方をご紹介します

4月から始まる、健康診断・学校内の環境衛生検査などでお世話になる先生方です。

○内科	秋田博伸先生	○耳鼻科	小山英明先生	○眼科	森田 琢先生
○歯科	阪本栄一先生	○薬剤師	福元ヒロ子先生		

<4月の保健目標> 健康診断を正しく受けよう

毎年4月～5月にかけて定期健康診断があります。健康診断には3つの目的があります。

- ① 自分の発育や健康状態を知る。
- ② 病気の予防、早期発見など健康を守る。
- ③ より健康な生活を送るために、健康への意識を育てる。



☆健康診断の結果、病気や異常があった場合は、速やかに文書等でお知らせいたします。ご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。裏面に今年度の「定期健康診断日程表」を載せました。諸連絡の欄につきましてもよくご覧いただき、ご協力よろしくお願いいたします。

☆今年度より健康診断が一部変更となります。詳しくは「児童の定期健康診断について」をお読み下さい。主な変更点…①座高測定がなくなります。②寄生虫検査が1・2年のみの実施③四肢の状態の検査が始まります。※色覚検査は5・6年生で希望調査し実施（他学年でも希望があればご相談下さい。）



4月11日（月）までに、提出をお願いします



学校で、発熱、嘔吐、けがなどをした場合、緊急に保護者の方に連絡させていただくことがあり、保健調査票の緊急連絡先や既往歴、かかりつけ医療機関などが必要になります。また健康診断の際も、調査票が必要となります。期日までにご提出くださいますようご理解とご協力をお願いします。

- ① 児童の保健調査票 ②耳鼻いんこう科問診票 ③心臓病健診問診票 ④結核検診問診票

マスクの持参をお願い致します。

今年度より、給食当番の児童はマスク着用となります。また感染性胃腸炎・インフルエンザなど感染症流行時には、感染防止のためマスクを着用して頂くことがあります。ランドセルにマスクを3枚程度入れておいて下さい。お手数ですがよろしくお願いいたします。

保健室は1階・西昇降口隣の校庭側にあります。お子様の体のこと、健康のことについて、何かありましたらいつでもお立ち寄りください。養護教諭 山縣靖子と申します。どうぞよろしくお願いいたします。また本校には心のふれあい相談の先生（小淵先生）、スクールカウンセラー（石川先生）もおります。ご相談やお話しされたいことなどありましたら、お声かけください。



平成28年度 定期健康診断日程



月	日	曜	項目	学年	時間	諸連絡
4	7	木	視力検査	6年	午前中	眼鏡がある人は持ってきて下さい
	8	金	視力検査	5年	午前中	〃
	11	月	視力検査	4年	午前中	〃
	12	火	視力検査	3年	午前中	〃
	13	水	視力検査	2年	午前中	〃
	14	木	視力検査	1年	午前中	〃
	18	月	聴力検査	3年	午前中	耳掃除をしておきましょう。
	19	火	聴力検査	5年	午前中	耳掃除をしておきましょう。
	20	水	聴力検査	2年	午前中	耳掃除をしておきましょう。
	21	木	内科健診	1～4年	9:00～	髪の毛が長い人は、ゴムでまとめておいて下さい。
	22	金	寄生虫卵検査	1・2年	8:50迄	2回法で行います。
			聴力検査	1年	午前中	耳掃除をしておきましょう。
	25	月	尿検査1次①	全学年	8:50迄	当日の朝1回目の尿をとります
	26	火	内科健診	5・6年	1:15～	髪の毛が肩より長い人は、ゴムでまとめておいてください。
28	木	身体計測	全学年	午前中	体育着で計ります。 頭上で髪を結ばないでください。	
5	9	月	心臓病健診	1年	9時～	体育着で受けます。
	12	木	耳鼻科健診	全学年	9:00～	耳、鼻、のどをみていただきます。
			尿検査1次②	該当者	8:50迄	25日、未提出の人はこの日に提出。
	13	金	移動教室前健診	6年	1:00～	体温表を持ってきて下さい。
	19	木	歯科検診	1・2年	9時～	朝食後、歯磨きをしてきましょう
	23	月	尿検査2次	該当者	8:50迄	登校後すぐ保健室に持って来る。
	26	木	眼科健診	全学年	9:00～	健診の時、眼鏡ははずします。
6	2	木	歯科健診	3・4年	9:00～	朝食後、歯磨きをしてきましょう
	9	木	歯科健診	5・6年	9:00～	朝食後、歯磨きをしてきてください。