

3月給食だより



早寝早起朝ごはん
「早寝早起朝ごはん」運動シンボルマーク

練馬区立豊玉南小学校
校長 風見 由起夫
栄養士 藤田 純恵

いよいよ今年度最後の月となりました。1年間、学校給食にご理解とご協力をいただきありがとうございました。

今の学級で給食を食べるのも残りわずかです。みんなで協力しながら、準備や片付けに取り組んでください。そして、もうすぐ卒業を迎える6年生のみなさん、小学校生活の中で、楽しい給食の思い出はできましたか？これからも、毎日の食事を大切にして、心も体も大きく成長してほしいと思います。

紙パック牛乳の試行供給を行いました

練馬区では、平成30年4月より、学校給食用牛乳の容器がビンから紙パックに変更されることになりました。それに伴い、2/19～2/23の間、紙パック牛乳の試行供給を行いました。

紙パックは業者が回収してリサイクルするため、牛乳を飲み終わった後はストローを外して折りたたみ、班ごとにまとめました。はじめのうちは、紙パックをたたむことに慣れていなかった児童もいましたが、回を重ねるごとに上手になってきました。

試行供給での反省を生かしながら、4月からの変更がスムーズにできるよう、準備を進めてまいります。



どのクラスも、上手にパックをたたむことができました。
(飲み残しが入っているパックは、たたまずに、そのまま返します)



「牛乳パックのたたみ方」を参考にしながら、1人1人が牛乳パックを開いたり、たたんだりして片付けました。最後まできちんと飲んだかの確認も大切です！

3月3日はひなまつりです

ひな人形や桃の花を飾り、女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いする日。行事食には、旬の食材を使ったちらしずしやハマグリのおしるの潮汁、ひしもち、ひなあられなどがあり、それぞれ願いを込めて食べられます。



ちらしずし



ハマグリ
うしおしる
の潮汁



ひなあられ



ひしもち



しろざけ
白酒

春休みの食生活

春休みは、新しい生活に向けて準備をする期間です。生活環境が変わると、心と体に負担がかかり疲れやすくなるため、1日3食しっかり食べて体調を整え、新生活を元気にスタートできるようにしておきましょう。

4月にまたみなさんに会えるのを楽しみにしています。

