



平成30年 1月31日  
豊玉南小学校たより

平成29年度 2月号

# とよみなみ

## 正しい姿勢を意識する

校長 風見 由起夫

1月22日の大雪には、東京が雪に対してとても脆弱なことを改めて思い知らされました。歩道橋の安全や通学路確保のため、早く出勤できた教職員で雪かきをしましたが、地域の方々にもご協力いただきました。ありがとうございました。

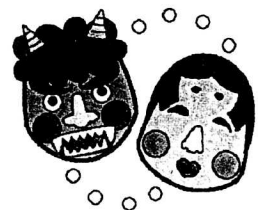
さて、先日5年生を対象に走り方教室を実施しました。講師には、ハードルの陸上選手として活躍され、現在はプロランニングコーチとしてスポーツ選手を指導している秋本真吾氏をお招きし、段階を踏んで子供たちに指導していただきました。

速く走るためには何が大切か。子供たちは、腕の振り、大きなストライド、腿あげの高さなどを挙げていました。どれも重要なことなのだそうです。そのもとになる一番大切なことは正しい姿勢を作ることにあるそうです。授業2コマ(90分)の指導を通して、子供たちの走り方、姿勢がとてもしっかりよくなりました。体育館の床を蹴る音も力強くてよく響く音に変化しました。走り出す前に正しい姿勢を意識するプロの指導に子供も大人も納得の授業となりました。

正しい姿勢といえば、昨年11月に6年生が指導を受けた狂言教室でも、姿勢について詳しいお話がありました。また、書写指導では、字を書くときに姿勢に気を付けるよう具体的に子供たちに声かけをしています。姿勢だけで字を書くわけではありませんが、整った字を書いている子の姿勢は、やはりしっかりしています。

走る、歩く、字を書くだけでなく、人間の動きには理にかなった形、姿勢があるようです。それなのに、いつの間にかへんな癖がついてしまい、自分のもっている力を充分に出せないでいるのかもしれない。

外見上の姿勢だけではありません。もしかすると心のもちよう、物事に取組む姿勢にもへんな癖がついているのかもしれない。3日は節分です。豆まきをして気持ちも新たに、姿勢に気を付けながら春を迎え入れたいと思います。



### 2月の行事予定

2日(金)	社会科見学(4年)	13日(火)	読書旬間始
5日(月)	委員会活動 縄跳び教室(5年以外)	14日(水)	縄跳び教室(5年)
	百人一首検定週間始	15日(木)	4時間授業
6日(火)	安全指導日 新一年生保護者会 14:00~ (1年生のみ4時間授業)	16日(金)	お別れスポーツ大会(5・6年)
7日(水)	社会科見学(3年)	19日(月)	4時間授業
9日(金)	百人一首検定週間終	20日(火)	クラブ活動
10日(土)	土曜公開	22日(木)	補充教室
11日(日)	建国記念の日	23日(金)	保護者会(6年)
12日(月)	振替休日	26日(月)	6年生を送る会
13日(火)	避難訓練 (地区班編成・集団下校)	28日(水)	読書旬間終
			個人登校始
			委員会活動
			午前授業(1~5年)
			卒業を祝う会(6年)

今月の生活目標

## 寒さに負けない体にしよう

寒さが厳しく、空気の乾燥した日が続いています。今年の冬は例年になく大雪が観測され、練馬にも積もるほどの雪が降りました。寒い中でも、雪で思い切り遊ぶ児童の姿からはすてきな笑顔が見られます。雪で遊んだ後には、体温が下がり病気への抵抗力も落ちます。病気の感染をふせぐために、「手洗い」「うがい」をすることを指導していきます。替えの靴下などを用意することもよいかと思えます。毎日清潔なハンカチ・ティッシュを持ち歩くようご家庭でもお声掛け下さい。

### 〈小中連携〉

小中連携担当 手塚 小織

今年度も小中一貫教育実践校として、豊玉中学校、豊玉小学校とともに、児童・生徒の「学力・体力の向上」「豊かな人間性・社会性の育成」「安定した学校生活」の三本柱を目標に様々な活動に取り組んできました。

主な取り組みを紹介します。まず一つ目は、中学校体験入学です。体験入学では、6年生が中学校の授業を参観した後、実際に中学校の先生の授業を受けたり、部活動体験をしたり、生徒会役員の生徒さんから中学校の生活について話を聞いたりします。中学進学に向けての不安がたくさんある6年生ですが、体験入学を通して安心して進学することができるようになります。

二つ目はリトルティーチャーです。これは、夏休みに行く補充教室に中学生（主に卒業生）が指導ボランティアとして勉強のお手伝いをしに来てくれる活動です。中学生が優しく教えてくれることで、本校の児童も分からないところを積極的に質問することができます。毎年多くの卒業生が忙しい時間の合間を見て、勉強のお手伝いをしに来てくれます。卒業した学校をいつまでも大切にしてくれるその気持ちがとてもうれしいです。

### 〈集団登校〉

生活指導部 細田 すみれ

年明けから集団登校が再開しました。毎朝の保護者の皆様のサポートに支えられ、ここまで大きな事故なく子供たちが登校してこられました。ありがとうございます。

さて、登校の様子を見てみると、高学年の子が低学年の子を気かけ、歩く速さを調節したり、安全のための声かけをしたりしています。毎朝集団登校に参加することで、子供たちは「集団登校の在り方」を学び、下級生は上級生の背中を見ながら、安全に対する意識や集団意識を高め、成長していきます。

保護者の皆様にも、集団登校の果たす役割をご理解いただき、引き続きのご協力をお願いいたします。

今月13日（火）には、集団下校訓練があります。今年度最後の訓練となりますので、どうぞよろしく願いいたします。今年1年間の反省、そして来年度の班長・副班長へ引き継ぎを行います。4月から新しく入学してくる新1年生に安全に登校してもらうためにも、新年度への体制をしっかりと整えていきたいと思えます。

◇給食費・教材費 引き落とし日(今年度最後)

①2月 5日（月） ②2月15日（木）

入金をよろしく願い申し上げます。

### 〈学校図書館より〉

図書担当 菊地 彩花

豊玉南小学校の子供たちがさらに多くの本に触れ、読書への関心を深めることができるように、昨年に引き続き読書旬間を実施しています。6月の読書旬間では本の探検ラリーを、10月には練馬図書館の方をお招きしてブックトークを行いました。「もっといろいろな本を読みたい。」と、子供たちの読書への興味が高まりました。また、2月の読書旬間には図書委員が各クラスに向けて朝読書の時間に読み聞かせとクイズを行う予定です。

図書委員会では、季節や行事に合わせて子供たちがアイデアを出し合いながら、図書室前におすすめの本を掲示しています。高橋弥生 学校図書館支援員が週に3～4日の割合で勤務しているので、本の選択や調べ学習への助言など、子供たちの疑問をすぐに解決できる環境が整っています。また、昨年に引き続き、保護者の方々を中心とした学校図書館ボランティアの皆様にも、朝の読み聞かせや本の整備などのご協力を頂いています。子供たちにとっては、とても楽しみな時間の一つになりました。これからも皆様のご協力のもと、子供たちに活用しやすい図書館づくりを目指します。