

ほけんだより 4月

平成30年4月6日
練馬区立豊玉南小学校
校長 風見由起夫

本日から新学期が始まります。新しい学年・学級になり、これからの学校生活に期待を膨らませている人もいれば、少し緊張している人もいるでしょう。新しいことが始まると、慣れてくるまで疲れがたまりやすくなります。規則正しい生活を心がけ、1学期を元気に過ごせるようにしましょう。

4月の保健目標 健康診断を正しく受けよう

定期健康診断が始まります！

毎年4～5月にかけて定期健康診断を行います。健康診断には3つの目的があります。

- ① 自分の発育や健康状態を知る。
- ② 病気の予防、早期発見など健康を守る。
- ③ より健康な生活を送るために、健康への意識を育てる。



健康診断の結果、病気や異常があった場合には、速やかに文書等でお知らせいたします。ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。裏面に、今年度の「定期健康診断の日程」を掲載しましたのでご覧ください。

保護者の皆様へ保健室からお知らせです

保健関係諸用紙の記入について

1年生は本日、2～6年生は4月9日に、保健調査票・耳鼻いんこう科問診票・心臓病検診調査票・結核健診問診票を配付しました。諸用紙にご記入をしていただき、4月13日(金)までに学校へ提出してください。よろしくお願いいたします。

マスクの持参について

給食当番の児童はマスクを着用します。また、感染症の流行時には感染予防のために、学級全員がマスクを着用することがあります。常時ランドセルにマスクを3枚程度入れておいてください。お手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

学校医の先生方を紹介します

内科	秋田 博伸先生 (秋田医院)
眼科	森田 琢先生 (森田眼科)
耳鼻科	小山 英明先生 (小山耳鼻咽喉科医院)
歯科	阪本 栄一先生 (阪本デンタルクリニック)
薬剤師	伊藤 瑞夏先生



健康診断や環境
検査などでお世
話になります！

今年度より豊玉南小学校に着任しました、養護教諭の澤田貴子さわた たかこです。お子さんの心身の健康についてご相談がありましたら、いつでも保健室にお立ち寄りください。保健室は、1階の西昇降口隣の校庭側にあります。

平成30年度 定期健康診断の日程



健康診断が始まります。自分の発育や健康状態について知り、体の調子を整えて新学期をスタートしましょう。保護者の皆様には、問診票の記入などいろいろとお願いをすることがありますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

月	日	保健行事	対象学年	健康診断前の準備やお願い	
4月	9日(月)	視力検査	6年	眼鏡のある人は忘れずに持ってくる	
	10日(火)	視力検査	5年		
	11日(水)	視力検査	1年		
	12日(木)	視力検査	4年		
	13日(金)	視力検査	3年		
	16日(月)	視力検査	2年		
			聴力検査	3年	耳掃除をしておく
	17日(火)	聴力検査	5年		
	18日(水)	聴力検査	2年		
		19日(木)	寄生虫卵検査	1年	4月16日(月)にセロファン配付
		20日(金)	尿検査1次	全学年	4月18日(水)容器配付
			聴力検査	1年	耳掃除をしておく
		24日(火)	内科検診	5, 6年	体を清潔にしておく
	26日(木)	内科検診	1~4年	髪の毛が長い場合はまとめておく	
	27日(金)	身体計測	全学年	頭の上で結ぶ髪型は避ける	
5月	2日(水)	心臓病検診	1年生・該当者	体育着の用意	
	9日(水)	尿検査1次(2回目)	該当者	4月20日に未提出の人のみ	
	10日(木)	眼科検診	全学年		
		移動教室前日検診	6年	体温表を忘れずに持ってくる	
	23日(水)	尿検査2次	該当者	1次検査の結果、陽性の人のみ	
	24日(木)	耳鼻科検診	全学年	耳掃除をしてくる 耳に髪の毛がかからないようにする	
31日(木)	歯科健診	1, 2年	朝の歯みがきを忘れないこと		
6月	7日(木)	歯科健診		3, 4年	
	14日(木)	歯科健診		5, 6年	

※7月5日(木)、19日(木)に3, 4年生対象に歯磨き指導を行います。

○健康カードは健康診断終了後、ご家庭にお返しいたします。押印の上、学校にお戻しください。押印は3カ所あります。健康カードは、6年間使用しますので、紛失したり汚したりしないよう、よろしくお願いいたします。

