

6月給食だより



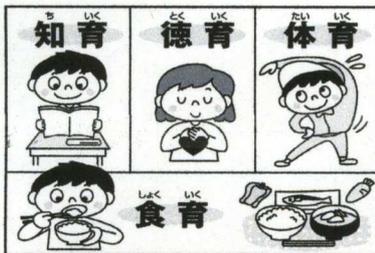
練馬区立豊玉南小学校
校長 風見 由起夫
栄養士 藤田 純恵

早寝早起き朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

もうすぐ梅雨の時期を迎えます。気温や湿度が高くなるこの時期は、食中毒が増える傾向にあります。給食室では衛生面に細心の注意を払って調理をしていきます。ご家庭でも、食事や調理の前には石けんで手を洗う、料理は中心部までしっかり加熱するなど、安全な食生活を送りましょう。

6月は食育月間です

食育とは「生きる上での基本であって、知育、徳育、体育の基礎となるべきもの」とされています。学校では、子どもたちが健康で豊かな人間性をはぐくんでいけるよう、主に次の6つを目標とし、給食の時間や各教科等に関連付けて食育に取り組んでいます。



<p>★ 食事の重要性</p> <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<p>★ 心身の健康</p> <p>心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身につける。</p> <p>栄養</p>	<p>★ 食品を選択する能力</p> <p>正しい知識・情報に基づいて、食品の品質および安全性等について自ら判断できる能力を身につける。</p> <p>賞味期限</p>
<p>★ 感謝の心</p> <p>食物を大事にし、食物の生産等に関わる人びとへ感謝する心を持つ。</p>	<p>★ 社会性</p> <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身につける。</p>	<p>★ 食文化</p> <p>各地域の産物、食文化や食に関する歴史等を理解し、尊重する心を持つ。</p>

2年生が、グリンピースのさやむきをしました

5月8日（火）、に2年生が「グリンピースごはん」に使うグリンピースのさやむきを行いました。さやむきの前には、グリンピースの手触りを確認したり、においをかいだり、耳元で振って音を聞いたりしました。

丸いグリンピースが転がり落ちないように注意しながら丁寧にむいてくれた子どもたち。豊玉南小全員分の給食になったことが、とてもうれしかったようでした。ありがとうございました。



給食試食会を行いました

5月16日（水）、ランチルームで給食試食会を行いました。受付や配膳のお手伝いをしてくださったPTAの皆様には大変お世話になりました。

給食室での調理の様子や、食育の取り組みについてお話した後、試食をしていただきました。試食後にはアンケートにご協力いただきました。貴重なご意見は、今後の給食作りに役立てていきます。



<6月の食材の主な産地(予定)>

食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
にんにく	青森県	じゃがいも	長崎県 鹿児島県	こまつな	埼玉県 千葉県	ほうれんそう	栃木県
しょうが	高知県	ねぎ	茨城県	セロリ	長野県	れんこん	徳島県
にんじん	千葉県	もやし	栃木県	キャベツ	練馬区 愛知県	米	青森県産「つがるロマン」
たまねぎ	北海道 佐賀県 群馬県	きゅうり	群馬県	だいこん	練馬区 千葉県	鶏卵	茨城県
ごぼう	青森県	はくさい	茨城県 長野県	えのきたけ	新潟県 長野県	豚肉	茨城県 群馬県 埼玉県
いんげん	千葉県	さといも	埼玉県	かぼちゃ	茨城県	鶏肉	宮崎県 鳥取県 青森県
ピーマン	茨城県	グリーンアスパラガス	秋田県	なす	栃木県	牛乳	千葉県 群馬県 北海道 岩手県 秋田県 宮城県 青森県