

ほけんだより

7月

平成30年7月2日
練馬区立豊玉南小学校
校長 風見由起夫
養護教諭 澤田 貴子

1学期も残りわずかとなりました。これから梅雨が明けると、夏本番の暑さがやってきます。暑さに負けない体づくりをしていけるように、食事や睡眠に気を付けて、暑い夏を元気に乗り切りましょう。



7月の保健目標 夏を健康にすごそう

もうすぐ夏休み！元気に過ごすために大切な5つのこと



早起きを
しましょう。

朝ごはんを
しっかりと
食べましょう。



暑さに負けない体をつ
くるために、いっぱい
体を動かしましょう。



夜更かしをせず、
早く寝ましょう。

こまめに
水分補給をし
ましょう。



生活リズムを崩さないようにすることが大切です。
規則正しい生活をして、楽しい夏休みを送れるといいですね。



平成30年度 定期健康診断の結果

○身体測定

	男 子		女 子	
	身長cm	体重kg	身長cm	体重kg
1年	116.1	21.0	115.9	21.5
2年	123.1	24.3	122.1	23.5
3年	129.0	27.7	128.1	27.2
4年	134.2	30.6	135.1	30.0
5年	138.9	34.3	139.7	33.4
6年	147.3	39.6	146.3	38.4

○眼科検診・視力検査

	眼瞼縁炎	アレルギー性 結膜炎 A	アレルギー性 結膜炎 B	視力異常(矯正視力も含む)			
				B	C	D	計
1年	6	0	31	24	6	1	31
2年	3	1	25	37	6	2	45
3年	0	2	28	22	14	7	43
4年	5	1	26	27	18	11	56
5年	2	0	20	18	19	12	49
6年	1	1	25	16	18	8	42
計	17	5	155	144	81	41	266

B: 0.9~0.7 C: 0.6~0.4 D: 0.3以下

○耳鼻科検診

	鼻炎	アレルギー性 鼻炎 A	アレルギー性 鼻炎 B	耳垢栓塞
1年	2	1	13	0
2年	2	3	28	1
3年	2	4	17	0
4年	0	4	29	3
5年	1	3	11	1
6年	1	4	13	0
計	8	19	111	5

○歯科検診

	乳 歯			永 久 歯		
	むし歯有(人)	処置歯数	未処置歯数	むし歯有(人)	処置歯数	未処置歯数
1年	14	59	25	0	0	0
2年	12	103	23	1	5	0
3年	16	157	27	3	5	5
4年	16	169	29	3	23	4
5年	6	132	12	5	20	9
6年	9	40	11	6	49	21
計	73	660	127	18	102	39

定期健康診断において、結果のお知らせをもらった人で、まだ治療が済んでいないものがある場合には、早めの受診・治療をお願いします！

