

# PTA 講習会

11月14日（水）PTA 主催の講習会～いざという時の「食」に備えて～を開催しました。豊玉保健相談所管理栄養士の齊藤さんをお招きし、大きな災害時にライフラインが止まったり、物流の滞りがある中での食事作りのヒントについてお話ししていただきました。



グループに分かれ、いま家にある食材や備蓄品で何回分の献立を立てられるかのチャレンジをしました。「防災時に特別に備える」のではなく、普段から主食・主菜・副菜を意識し、食べたいものを備蓄する大切さを学び有意義な時間となりました。

