

1月給食だより



練馬区立豊玉南小学校
校長 風見 由起夫
栄養士 藤田 純恵

早寝早起朝ごはん
「早寝早起朝ごはん」運動シンボルマーク

12月の給食が終了しました。いよいよ冬休みです。生活リズムを整え、風邪やインフルエンザに気をつけて、元気に過ごしていきたいですね。

1月の給食は8日（火）から始まります。給食室では、引き続き安全でおいしい給食を提供できるよう、力を合わせて取り組んでまいります。3学期もどうぞよろしくお願いいたします。

楽しい冬休みを！

冬休みは、クリスマスやお正月など、楽しい行事がたくさんあります。少し心配なのが、食べ過ぎや栄養の偏りです。野菜を意識して取り入れ、食事は腹八分目を心がけましょう。

また、冬は部屋で過ごすことが増え、運動不足になりやすい時期です。早寝・早起き・朝ごはん、そして適度な運動で体調を整えましょう。

1月に、元気な豊玉南小学校のみなさんに会えることを、楽しみにしています。



1月24日～30日は、全国学校給食週間です

全国学校給食週間は、昭和25年度から始まった取り組みで、毎年、学校給食への理解や関心を深めることを目的に実施されます。

学校給食は、もともとは貧しい子どもたちを飢えから救い、栄養状態を改善させるためのものでした。現在では役割が大きく替わり、子どもたちが望ましい食習慣や、食に対する正しい知識を身につけるための重要な役割を担っています。

昔の学校給食について知ろう！

<p>昭和 25(1950)年～</p> <p>アメリカから寄贈された小麦粉でパンが作られ、パン・ミルク・おかずの完全給食が始まる。</p>	<p>明治 22(1889)年～</p> <p>山形県鶴岡町の小学校で、貧しくて弁当を持ってこられない子のために、ご飯と魚や野菜を中心とした食事を提供したのが学校給食の始まり。その後、全国へと広がるが、戦争による食料難で中止される。</p>	<p>昭和 22(1947)年～</p> <p>戦後、LARA（アジア救済公認団体）から寄贈された脱脂粉乳・缶詰・シチューの素などの物資を使い、学校給食が再開される。</p>
<p>昭和 38(1963)年～</p> <p>ソフトめんが開発され、人気メニューに。翌年には牛乳の本格供給が始まり、脱脂粉乳から牛乳へと切り替えが進む。</p>	<p>昭和 51(1976)年～</p> <p>米飯給食が正式に始まり、カレーライスや炊き込みご飯、ピラフなどが登場し、メニューの幅が広がっていく。</p>	

<1月の食材の主な産地(予定)>

食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
にんにく	青森県	じゃがいも	長崎県 鹿児島県	こまつな	練馬区 埼玉県	ほうれんそう	千葉県 群馬県 東京都 埼玉県
しょうが	高知県	セロリ	静岡県 愛知県	キャベツ	練馬区 愛知県	はくさい	茨城県
にんじん	練馬区 千葉県	ねぎ	茨城県 千葉県 群馬県	だいこん	練馬区 千葉県	米	青森県産「つがるロマン」
たまねぎ	北海道	もやし	栃木県	えのきたけ	新潟県 長野県	鶏卵	茨城県
ごぼう	青森県	きゅうり	群馬県	かぼちゃ	沖縄県 鹿児島県	豚肉	茨城県 群馬県 埼玉県
かぶ	千葉県	さといも	埼玉県 愛媛県	りんご	青森県 山形県	鶏肉	宮城県 鳥取県 青森県
せり	宮城県	さつまいも	茨城県	みかん	愛媛県	牛乳	東京都 群馬県 山形県 栃木県 茨城県 青森県
いんげん	沖縄県	れんこん	茨城県	ぼんかん	熊本県 愛媛県		