

# ほけんだより4月

平成31年4月8日  
練馬区立豊玉南小学校  
校長 風見由起夫  
養護教諭 澤田貴子

今日から新しい学年がスタートします。新たなクラス、友達との出会いが楽しみだったり、不安だったりしているかもしれませんね。新しいことが始まると、慣れるまで疲れがたまりやすくなります。早寝・早起き・朝ご飯の規則正しい生活を心がけ、体調を整えていきましょう。

## 4月の保健目標 健康診断を正しく受けよう

### 保健室にはこんなときに来てください

学校でけがをしたとき



具合が悪くなったとき



悩みごとや相談があるとき



体のことについて  
知りたいとき



保護者の方も、お子さんの心身のことでお困りのことがございましたら、保健室までご相談ください。



### 保護者の皆様へ保健室からお知らせです

#### 保健関係諸用紙の記入について

1年生は本日、2～6年生は4月9日に、保健調査票・結核健診問診票・心臓病検診調査票（1年生のみ）を配付しました。諸用紙にご記入をいただき、4月11日（木）までに学校へ提出してください。

#### マスクの持参について

給食当番の児童はマスクを着用します。また、感染症の流行時には感染予防のために、学級全員がマスクを着用することがあります。常時ランドセルにマスクを3枚程度入れておいてください。お手数をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

#### 日本スポーツ振興センター災害給付制度について

学校の管理下（家を出てから帰るまで）でけがをした場合に、スポーツ振興センターより給付金が支給される制度です。書類を提出していただき、申請をしてからの支給となります。

今年度より、給付金支給が原則口座振り込みとなります。振り込み先は、教材費や給食費等の振替で指定した保護者名義のゆうちょ口座となります。その際に、振り込み手数料は65円かかり、保護者負担となりますので、ご承知おきください。なお、給付金を支給する場合には学校からお知らせをお渡しさせていただきます。

詳しい内容につきましては、「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について」という文書を配付させていただきますので、ご確認ください。





## 平成31年度 定期健康診断の日程



健康診断が始まります。自分の発育や健康状態について知り、体の調子を整えて新学期をスタートしましょう。保護者の皆様には、問診票の記入などいろいろとお願いをすることがありますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

月	日	保健行事	対象学年	健康診断前の準備やお願い	
4月	10日(水)	身体測定	5, 6年	頭の上で結ぶ髪型は避ける	
	11日(木)		3, 4年		
	12日(金)		1, 2年		
		12日(金)	腎臓病検査(1回目)	全学年	4月10日(水)に容器配付
		15日(月)	視力検査	6年	眼鏡のある人は忘れずに持ってくる
		16日(火)		5年	
		17日(水)		4年	
		18日(木)		3年	
		22日(月)		1年	
		22日(月)	腎臓病検査(2回目)	該当者	4月12日(金)に未提出の人のみ
	23日(火)	視力検査	2年	眼鏡のある人は忘れずに持ってくる	
	25日(木)	眼科検診	全学年		
5月	9日(木)	内科検診 (6年移動教室事前 検診を含む)	4, 5, 6年	体を清潔にしておく 髪の毛が長い場合はまとめておく	
		腎臓病検査(2次)	該当者	1次検査の結果、陽性の人のみ	
	13日(月)	聴力検査	5年	耳掃除をしておく	
	14日(火)		3年		
	15日(水)		2年		
	16日(木)	内科検診	1, 2, 3年	体を清潔にしておく 髪の毛が長い場合はまとめておく	
	17日(金)	聴力検査	1年	耳掃除をしておく	
23日(木)	耳鼻科検診	全学年	耳掃除をしてくる 耳の髪の毛がかからないようにする		
28日(火)	心臓病検査	1年・該当者	体育着の用意をしてくる		
6月	5日(水)	歯科検診	1, 2年	朝の歯みがきを忘れないこと	
	12日(水)		3, 4年		
	26日(水)		5, 6年		

※5月22日(水)に3年生、7月17日(水)に4年生対象で歯磨き指導を実施します。

健康カードは健康診断終了後、ご家庭にお返しいたします。押印の上、学校にお戻しください。健康カードは6年間使用しますので、紛失したり汚したりしないよう、よろしくお願いたします。



### 学校医の先生方を紹介します

内科	秋田 博伸先生(秋田医院)
眼科	森田 琢先生(森田眼科)
耳鼻科	小山 英明先生(小山耳鼻咽喉科医院)
歯科	阪本 栄一先生(阪本デンタルクリニック)
薬剤師	伊藤 瑞夏先生



健康診断や環境検査などで  
お世話になります!