

いただきます

～給食だより 4月号～



早寝早起朝ごはん
「早寝早起朝ごはん」運動シンボルマーク

令和4年4月6日

練馬区立豊玉南小学校
校長 長谷川 修
栄養士 宗形 元美

入学・進級おめでとうございます。いよいよ新年度が始まりました。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供し、豊玉南小学校のみなさんの心身の成長を支えていきたいと思っております。給食室一同、どうぞよろしくお願ひいたします。保護者のみなさまには、引き続き学校給食への御理解と御協力をよろしくお願ひいたします。

学校給食について

学校給食とは、「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されるものです。成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割も担っています。

学校給食の目標

※「学校給食法」第2条より抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。 	2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。 	3 明るい社会性と協同の精神を養う。
4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。 	5 食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。 	6 伝統的な食文化を理解する。
	7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。 	

★豊玉南小学校の給食★

豊玉南小学校の給食室では、豊玉南小(親校)と豊玉第二小(子校)の給食を合わせて作る「親子調理方式」をとっています。子校の分の給食は、毎日トラックで配送しています。献立の作成は両校の栄養士が行い、調理は協立給食株式会社へ委託しています。毎月、旬の食材や行事食を取り入れ、郷土料理や世界の料理などで、子どもたちの食への関心が高まるような給食作りを心がけています。



新しい生活様式を踏まえた

給食時間の約束

今年度も引き続き、感染対策をとりながらの給食時間となります。1人1人の心がけがとても大切です。

- ① 給食の前後にせっけんできれいに手を洗います。
- ② 給食当番は必ず健康チェックをし、きちんと身支度をととのえます。
- ③ 列ごとに並び、静かに給食の配膳をします。
- ④ マスクは「いただきます」の後にはずし、給食袋に入れておきます。
- ⑤ 姿勢よく、前を向いて静かに食べます。しゃべったり立ち歩いたりしません。
- ⑥ 食べ終わったらマスクをします。
- ⑦ 飲み終えた牛乳パックは洗って乾かし、リサイクルをします。(5年生は牛乳パックは洗いません)



★給食の持ち物★

給食の時間には、机の上にランチョンマットをしきます。給食袋に洗濯をした「ランチョンマット」「口を拭くハンカチ」を入れて毎日持ってくるようお願いいたします。また、マスクが汚れることがありますので、替えの「マスク」を持たせてください。

★白衣の洗濯のお願い★

給食当番の週の週末に、給食用の白衣セット(白衣・帽子・袋)を持ち帰ります。ご家庭での洗濯・アイロンがけにご協力をお願いいたします。



★給食費について★

給食費の徴収は5月6日(金)より始まります。詳細は別紙でお知らせいたします。

学年	一食単価
低学年(1・2年)	247円
中学年(3・4年)	261円
高学年(5・6年)	280円