

練馬区教育委員会

腎臓病検診(尿検査一次)の実施について

お子さんの腎臓の異常の有無をしらべるため、下記により「当日の早朝尿」とってください。検査料は区で負担しますので無料です。

記

**提出日** 4月25日 (月)

(朝8時50分までに学校で回収します。)

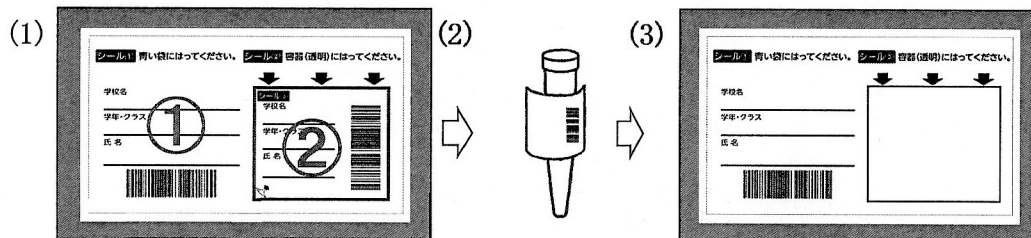
**予備(2回目)提出日** 5月11日 (水)

※予備日は、提出日に提出できなかった(生理中、熱のある病気にかかっているとき、又はその他の事情があるとき等)児童、生徒の提出日です。

期日に提出するようにご協力をお願いします。

- (1) 配られた個人シール①を青い袋に貼ってください。
- (2) 中の小さいシール②をはがし、容器(透明)に貼ってください。
- (3) 青い提出袋に入れて提出してください。

※シールがないと検査できません。必ず容器にシールを貼ってください。



ご注意

- ①検査の結果は、精密な検診を必要とする方のみ、尿提出後30日以内にお知らせします。
- ②検査の結果、異常所見がなかった方にはお知らせいたしませんので、予めご了承ください。
- ③尿検査の提出にあたりご事情のある場合は、学校にご相談ください。

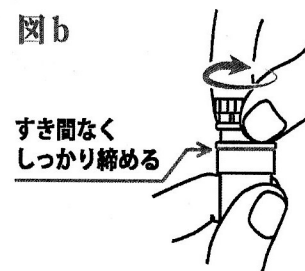
尿(おしっこ)をとる時の注意

※保護者の方も読んでお子さんにご指導願います。

1. 尿をとる前日の夕方からジュース・ミカン等ビタミンCを多く含んだものを飲んだり食べたりしないこと。  
(病的の血尿や尿糖が間違っ陰性に出ることがあります。)
2. 尿をとる前日の夜は寝る直前に必ず「おしっこ」をすること。  
(おしっこをしてから「ふとん」を敷いたり、体操などの運動はしないこと)  
病的でない蛋白尿の出るのを防ぐためです。
3. 朝、目がさめたらすぐおしっこをとること。  
(「ふとん」をかたづけたり、体操などの運動をしてから「おしっこ」をとらないこと)  
病的でない蛋白尿の出るのを防ぐためです。
4. 次の人は予備日に提出してください。  
※ 熱のある病気にかかり、なおってから2日以上たたない人。
5. 尿の病気(腎臓炎、ネフローゼ、腎盂炎、膀胱炎等)で治療を受けたり、経過を観察中の人も尿をだしてください。

尿(おしっこ)のとり方

1. 尿(おしっこ)は、朝、目がさめるとき、すぐ起きて紙コップにとりましょう。
2. 容器(透明)に必ず学校名・学年クラス・氏名が入ったシールを貼ってください。
3. 紙コップにとった尿を容器の8分目まで入れてください。(図a参照)
4. キャップをしっかりとしめ(時計回りにひねる)、完全に尿がもれないように提出袋に入れて学校に提出してください。(図b参照)



実施医療機関: 一般社団法人 練馬区医師会医療健診センター