

# いただきます

～給食だより 3月号～



早寝早起き朝ごはん  
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

令和5年2月28日

練馬区立豊玉南小学校  
校長 長谷川 修  
栄養士 宗形 元美

日に日に春らしさを感じる陽気になってきました。いよいよ3月ですね。早いもので、今の学年で過ごす日も、残りわずかです。4月には給食準備に慣れなかった1年生も、スムーズに配膳や片づけができるようになりました。苦手だったものが食べられるようになったり、時間内に食べ終われるようになったり、給食を通して、ひとりひとりの成長を感じ嬉しく思っています。6年生は、いよいよ卒業です。小学校6年間の給食、どんな思い出があるでしょうか？これからも「食べること」を大切に、また、「食べること」を楽しんで、健康で充実した毎日を送ってほしいと思います。

## 1年間の食生活をふりかえってみよう



食事の前に、手をきれいに洗っていますか？



朝ごはんを毎日欠かさず食べていますか？



よくかんで、味わって食べていますか？



毎日の食事を楽しんでいますか？



おやつは決まった時間に、量を決めて食べていますか？



苦手な食べ物にも挑戦していますか？



◎ 3月は、卒業や進級に向けて、1年間のまとめをする時期です。これまでの食生活を振り返ってみましょう。できたことは引き続き、できなかったことは、今後の目標にしましょう。

## ～6年生による「豊玉南小 好きな給食総選挙(SKS)」を実施しました！～

12月に、6年生が、模擬選挙体験の授業を行いました。その中で投票したのは、「好きな給食」です。「麺民党」「スタパリ党」「アメリカン党」という、3つの党に分かれ、3種類の給食の献立について、それぞれの党が選挙活動を行いました。どの党も、キャッチコピーや演説などがすばらしかったですが、今回見事当選を勝ち取ったのは、「麺民党」の給食でした！3月の給食で、当選した献立「坦々めん・うずら煮たまご・おかしな目玉焼き・牛乳」を出します。

★2月と3月の給食に、6年生からのリクエストを取り入れています。

3月は、「ココア揚げパン」「カレーライス」「パリパリサラダ」「白玉フルーツポンチ」「シチュー」が

リクエストの多かったメニューです。こちらも楽しみに！



ご卒業  
おめでとう  
ございます。



## 3月3日 ひな祭り



今、1階の玄関前には、立派なひな人形が飾ってあります。女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いする「ひなまつり」。ひな人形や桃の花をかざり、ちらし寿司やはまぐりの潮汁などをいただきます。そして、ひなまつりのお菓子といえば、ひしもちとひなあられが代表的です。この日、豊玉南小の給食では、五目ずしと桜のかまぼこの入ったすまし汁、ししゃもの磯辺揚げ、そして、「桃の節句」にちなんで、「ピーチゼリー」を作ります。

## ～3年生が考えた大根メニュー～

練馬大根の学習をしている3年生が、給食用に、いろいろな大根レシピを考えてくれました。

どれもおいしそうなレシピでしたが、その中から

「ひじきと切り干し大根のしょうゆ煮」、「大根もっちりスープ」を、3月1日の給食として取り入れています。



◎今年度も、給食を通して子どもたちの成長を見守ることができたことを嬉しく思っています。「ごちそうさまでした！」

「おいしかったです！」という言葉や笑顔に励まされながら、給食室一同、安全で安心な給食作りに努めてまいりました。

保護者のみなさま、1年間、本校の学校給食運営に、御理解と御協力をいただきまして、ありがとうございました。

